

7月 はぐくみ通信

No. 271 R8.7

はぐくみランドの小さな花壇が梅雨の水分を吸収して、すくすく成長しています♪

梅雨が明けると太陽の日差しと共に本格的な夏到来！暑さが年々、厳しくなっています。子どもたちは体温調整がうまくできないので、水分補給や休息・栄養・睡眠をしっかり摂るなど、生活リズムを整えながら夏を楽しめるといいですね！7月は、七夕コンサートや水遊びなど夏ならではの活動を計画しています。お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------|-------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | | | 絵本を みましよう | 育児相談 | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 自由あそび 午後:育児相談 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ママとあそぼう | 七夕コンサート 月月♪ | カラーテープ あそび | ママと妊婦さんの ほっとカフェ 育児相談 | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 自由あそび 午後:育児相談 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | お友だちと あそぼう | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 水あそび | つどいの広場 おさがりコーナー 育児相談 | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 自由あそび 午後:育児相談 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 海の日 | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 身体測定 助産師来所 バスタオル持参 | 育児相談 | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 自由あそび 午後:育児相談 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| | 水あそび | 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 水あそび | 育児相談 | 子育て講座 救急救命 | |

☞『水あそび』の日は天候によって変更する場合があります。服装は自由ですが水あそびパンツ・バスタオル・着替え・必要に応じて水分など忘れずをお願いします!!

| | | |
|--------|-----------------|---------------------------------|
| 7日(火) | :七夕コンサート♪ | (志ふれあい交流館) 10時会場～10時30分開始:1間程度♪ |
| 9日(木) | :ママと妊婦さんのほっとカフェ | 【母子手帳・バスタオルを持参してください】 |
| 16日(木) | :つどいの広場 | (有明公民館) ～おさがりコーナーも同時開催します！ |
| 22日(水) | :身体測定 | 【母子手帳・バスタオルを持参してください】 助産師:米田さん |
| 31日(金) | :子育て講座 | (文化会館1F和室) 「救急救命」 10:30～12:00 |



☞子育て講座: 歯科衛生士 古山さん～お口の話

- 歯が生えていない乳児は、ほほを指で触ってみたり、指で唇や歯ぐきをそつとなでてみたりして口にさわられることに慣れさせていきましょう！
 - むし歯・歯周病予防には「歯みがき」が基本です！
 - ・歯みがきに慣れるまでは無理せず短時間で優しく声をかけながらすすめます。
 - ・親が歯みがきをする姿を見せていくことも大切で子ども用の歯ブラシを持たせて習慣づけていきましょう！
 - ・歯みがきを終わったら、たくさんほめてあげましょう！
 - 幼い時から、定期的に歯医者さんを受診することが大事です！
- ☞子ども達は、歯科衛生士さんに口の中を触ってもらったり、歯みがきの指導を受けたり、歯と口の健康習慣に合わせて有意義な時間を過ごすことが出来ました。



オーガンジーでふれあい遊び



お友だち だ～い好き♡
「いっしょに
あそぼう(ハハハ)」

志布志市子育て支援センター「はぐくみランド」は、未就園児の子どもさんとその保護者の方々が利用できます。親同士の交流の場、情報交換の場としても利用していただいています。ぜひ一度、気軽に遊びに来てください！

- ・月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:30～12:00
- ・月曜・火曜・水曜・金曜 13:30～15:30(解放)
- ★ 木曜日・土曜日(午後)は育児相談日です

志布志市子育て支援センター

はぐくみランド ☎ 099-472-8993 / 090-7536-3785

