



はぐくみ通信



朝夕が過ごしやすくなり、秋の訪れを感じるこの頃ですが、日中はまだまだ気温の高い日が多く寒暖差があり、体調を崩しやすい時期ですね。休養・睡眠・栄養をしっかり摂り、子どもたちが元気に過ごせるように、体調管理に十分気を付けましょう。実りの秋・食欲の秋・運動や読書の秋でもあるこの月に、いろいろな行事を計画していますので、子どもさんと一緒に楽しみましょう！



大人気のベビーマッサージ！
ママと触れ合いながら、とってもいい気持ち♪



敬老の日のかわいい作品が
完成しました♪



「マタニティひろば」に参加のママ。支援員と話が弾みます！元気な赤ちゃんの誕生が楽しみです！
妊婦さんが集まる「マタニティひろば」は月曜・火曜・水曜・金曜の午後、利用できます。お気軽にお越しください。お待ちしております♪

駐車場の利用について
《お礼》
鉄道記念公園SL塗装工事のため駐車スペースが狭く遠くになってご迷惑をおかけしましたが、工事が終了し、広く使えるようになりました。ご協力、ありがとうございました。



山平先生おすすめの本

「ぱぱべ・ぱぶぽび・・・」のおしゃべり。これは何語？あかちゃん語？色鮮やかな絵本と不思議なことがいぎいきと魅力的です。不思議な世界を堪能してくださいね。



志布志市子育て支援センター “はぐくみランド”
TEL・FAX099-472-8993 携帯番号090-7536-3785

No.262 R7. 10. 1

支援センターでは、未就園児の子どもさんとその保護者の方々に、いろいろな遊びを提供しています。親同士の交流の場・情報交換の場としても利用していただいています。気軽に遊びに来てください！

月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:30～12:00
月曜・火曜・水曜・金曜 13:30～15:30
木曜と土曜の午後は相談日です。



9日(木) 10:00～ ママと妊婦さんのほっとカフェ 子育て支援センター 	16日(木) 10:00～ つどいの広場 有明地区公民館 是非遊びに来てください。 	17日(金) 10:00～ 運動会ごっこ 志ふれあい交流館 お土産を準備しています♪参加希望の方は、14日(火)までに申込をお願いします。 
27日(月) 10:00～ おさがり広場 子育て支援センター おもちゃや洋服等ありますよ♪ 	29日(水) 10:00～ 身体測定 助産師が来所して測定を行います。バスタオル・母子手帳をご持参ください。 	31日(金) 10:00～ ハロウィン会 し 楽 よ し う み ♪ ま 

※「がんがらちゃん号」が来ます。15日(水) 10:45～11:00ご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
			1 箱車にのろう！	2 育児相談日	3 赤ちゃんひろば バスタオル持参	4 自由あそび 午後：育児相談
5	6 かけっこ	7 玉入れあそび	8 トンネルあそび	9 ママと妊婦さんのほっとカフェ 子育て支援センター	10 赤ちゃんひろば バスタオル持参	11 自由あそび 午後：育児相談
12	13 スポーツの日	14 運動会ごっこあそび	15 運動会ごっこあそび	16 つどいの広場 有明地区公民館	17 運動会ごっこ 志ふれあい交流館	18 自由あそび 午後：育児相談
19	20 友だちとあそぼう	21 布あそび	22 あかちゃんといっしょ！ おはなし会 志ふれあい交流館	23 育児相談日	24 赤ちゃんひろば バスタオル持参	25 自由あそび 午後：育児相談
26	27 おさがり広場	28 紙ナフキンであそぼう	29 身体測定 助産師来所 バスタオル母子手帳持参	30 育児相談日	31 お楽しみ♪ ハロウィン会	

※「はぐくみ通信」は市のホームページでもご覧になれます。行事チェック等にご利用ください。

☆毎週木曜日の育児相談については、事前予約をお願いします☆