



つなぐ つながる



- 02 424 FAN FUN FAIR
- 04 まもなく全線開通 都城志布志道路
- 06 どんどん進む キャッシュレス
- 08 書かない窓口はじまります
- 10 まちの話題
- 15 おかえりなさい！野村 昭夢 選手
- 20 お知らせ・募集
- 24 みんなの健康メモ
- 25 健康カレンダー 日曜・祝日当番医
- 30 サロンに行こや 大きくなあれ
- 31 市民のこえ 市長コラム
- 33 うぶごえ おくやみ

【今月の表紙】町原大橋橋名板取付式

2月25日、都城志布志道路（志布志IC－志布志港間）の町原大橋の橋名板取付式が開催されました。橋名板の字は、志布志高校書道部の生徒たちによる渾身の一笔。地域を「つなぐ」。橋が「つながる」。未来へ「つなぐ」。夢と「つながる」。まもなく全線開通です。

もういっちょ！
まちの話題



2/25 体を動かす楽しさ学ぶ（潤ヶ野小）

元女子バレーVリーガーの大山未希さんが、市内3校（潤ヶ野小、通山小、尾野見小）を訪問し、スポーツの楽しさを伝えました。この取組はスポーツ庁アスリート派遣事業の一環。潤ヶ野小5年の田中清太郎さんは「みんなでパスをつなげるのが難しかったけど、やっぱりバレーは楽しい」と話しました。

市報しぶし

No.231
2025(令和7)年3月号

発行元 志布志市
編集 総合政策課 DX・広報グループ
〒899-7192 志布志市志布志町志布志二丁目1番1号
TEL 099-472-1111(代) FAX099-473-2203
E-mail:kouhou@city.shibushi.lg.jp



志布志市公式ホームページ

志布志市のイベントや行政情報
まちの話題「志あふれるトピックス」などを掲載しています。



読者プレゼント

「424 FAN FUN FAIR」

掲載希望店舗

大募集

- ▶市内に店舗があれば、どなたでも掲載できます。(原則として、子どもから高齢者まで広く市民が利用できる飲食店、雑貨店、サービスなど)
- ▶情報を広報紙+市公式LINEで配信
- ▶掲載料無料

(読者プレゼントの提供をお願いします)

詳しくは市役所 総合政策課

DX・広報グループ

(TEL 472-1111) まで

今月は…

そはら農園



424
FAN FUN
FAIR

おすすめは？ 志布志湾ほうれん草



生のままでも食べられる自慢のほうれん草です。えぐみや雑味が少なく、ほうれん草 本来の味をストレートに味わえます。あく抜きは不要。そのままサラダにしてもよし、もちろんお好みで加熱してもおいしくいただけます。ほうれん草が苦手な方にこそ、ぜひ一度 ご賞味いただきたい！



▲加熱するなら、特におすすめは「しゃぶしゃぶ」。熱々のだし汁にさっとくぐらせれば、お肉のうまみと合わさって、もうお箸が止まりません！



▲商品は、港湾通り（サンポートしぶしアピア内）の他、コープしぶし店でお買い求めいただけます。

そはら農園からのメッセージ

当園では、野菜づくりの基礎となる肥料・水・菌・土を大切に、安全・安心な食の提供にとことんこだわっています。「子どもの『おいしい!』は、大人の幸せ!」をモットーに。今後も野菜づくりに向き合い、とっておきの野菜を志布志からお届けしてまいります。

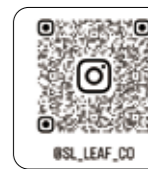


そはら農園

〈住所〉有明町蓬原 1990
TEL 050-5879-4731
(受付時間 10時～15時)

<https://shibushiwan.com/>

■都市部を中心に展開する居酒屋『芋蔵(いもぞう)』の「黄金出汁しゃぶしゃぶ」に、志布志湾ほうれん草が使われています。



今月のプレゼント

志布志湾ほうれん草
2パック
20名様にプレゼント



- 港湾通りにて、直接 引換できる方に限ります。
- 収穫状況により、志布志湾小松菜に変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

詳しくは、32ページをご覧ください。

市公式LINEアカウントからも 応募ができるようになりました！

毎月、広報紙発行日の19時に、読者プレゼントの情報と応募フォームを配信。メニューにある「プレゼント」からも応募できます。

志布志市公式LINEアカウント
にぜひ登録を！





2月25日、都城志布志道路の町原大橋の橋名板取付式が行われ、字を書いた志布志高校書道部の4人（右から武田美緒さん、加治屋望華さん、小玉ひなつさん、金井怜さん）が、自ら書いた字が記された橋名板を取り付けました。

市道町原弓場ケ尾線となる町原大橋は、全長約407m、幅10m、最も高いところで標高は79mあります。

志布志高校書道部は部員9人。今回は、2年生3人、1年生1人が担当し、中には50枚以上書いたという生徒も。

副部長の加治屋望華さんは、「多くの人が安全に利用できる橋になってほしい。自分の書いた字が残り嬉しい」と笑みを浮かべていました。

部長の小玉ひなつさんは、「町原大橋、都城志布志道路の開通で志布志市が発展していくと嬉しい。貴重な体験をすることができて良かった」と話しました。



町原大橋（都城志布志道路 志布志IC～志布志港間）に橋名板を取り付けました



まもなく全線開通 都城志布志道路



計画路線指定から30年

地域高規格道路は、地域の自立的発展や地域間の連携を支える道路です。この道路は、自動車専用道路もしくはこれと同じ程度の規格を満たし、概ね時速60キロ以上で走行できる道路として各地で整備されています。

平成6年12月16日、「都城志布志道路」は地域高規格道路として計画路線に指定され、これまで区間ごとに整備されてきました。

これまでの開通状況

開通日	開通区間	距離
平成17年2月18日	末吉IC～松山IC	4.2km
平成20年2月15日	松山IC～有明北IC	4.1km
平成23年4月19日	五十町IC～梅北IC	3.2km
平成24年3月24日	平塚IC～五十町IC	1.9km
平成30年2月3日	梅北IC～金御岳IC	2.5km
平成30年3月4日	有明北IC～有明東IC	4.3km
平成31年3月17日	横市IC～平塚IC	2.8km
令和3年2月27日	有明東IC～志布志IC	3.6km
令和3年3月28日	金御岳IC～末吉IC	5.8km
令和4年3月12日	乙房IC～横市IC	3.0km
令和7年2月15日	都城IC～乙房IC	5.7km

いよいよ宮崎自動車道と直結

2月15日には、乙房ICと都城IC間の開通式が行われ、いよいよ都城志布志道路は宮崎自動車道と直結しました。この直結により、志布志港から都城ICまでの所要時間はこれまでの52分から38分となり、14分の短縮となりました。開通式には、関係者のほか、地元の乙房小学校（都城市）の児童も参加し、地域一体で開通を祝っていました。この乙房小学校は、令和5年度の児童数が平成24年度と比較すると、約1.62倍となっており、道路整備が都城定住自立圏域への企業進出、雇用促進など、重要な役割を担っていることが分かります。

30年目の悲願。全線開通は3月23日（予定）

全長約44kmの都城志布志道路も残る区間は、志布志ICから志布志港までの3.2kmとなりました。この区間については、今月の23日（日）の開通を予定しています。

また、都城志布志道路建設促進協議会では、全線開通を記念したデジタルスタンプラリーを実施中（5月31日まで）です。都城志布志道路を活用して、沿線の道の駅



や観光施設を巡ってみませんか。



どんどん進む

キャッシュレス

志布志市はキャッシュレス決済を推進します

キャッシュレス決済って？

キャッシュレス決済とは、お札や小銭などの現金（キャッシュ）を使用せずにお金を払うことです。クレジットカード、交通系電子マネーや二次元コード決済などもキャッシュレス決済となります。

広がるスマホ連携

近年はスマートフォンを活用したキャッシュレス決済が拡大していて、アプリを利用し、クレジットカードや電子マネー、銀行口座などを登録しておくことで、支払いのときに使用できます。使用するアプリによって支払い方法は異なりますが、スマートフォンをタッチしたり、バーコードや二次元コードを使ったりして支払うことができます。



知りたい！

キャッシュレス決済の利点

- 現金を持ち歩かない
ちょっとした買い物にはスマートフォンやカードだけで手軽に。小銭を出す手間も省け、スムーズな支払いが可能になります。
- いつでもどこでも支払い可能
多忙で買い物に行けない時や、気になる店舗が近くにない場合でも、キャッシュレス決済を利用し、ネットショッピングを楽しめます。
- ポイント還元でお得にお買い物
キャッシュレス決済では、支払いに応じてポイントがためたり、支払い金額に応じてキャッシュバックされたりするものもあります。また、ためたポイントで新たに商品を購入できるものもあるなど、賢くお得に使うことができます。



公共料金や各種証明書もキャッシュレス決済できます

市では、税金や水道料金などの公共料金の支払いについて、キャッシュレス決済を導入しています。金融機関やコンビニエンスストアに行かずに自宅ですぐに支払いができ、とても便利です。また、窓口で発行する住民票や税証明などの各種証明書についてもキャッシュレス決済を導入しています。



商品券もキャッシュレスへ

市では、物価高騰による各世帯への経済的負担を減らすことや地域での消費喚起を目的に、市内の店舗で利用できる商品券「くらし応援志券」を配布します。「くらし応援志券」の詳細については、市報しぶし4月号にて引き続き掲載予定です。配布時期は令和7年5月下旬からを

予定しています。対象世帯の方へ4月中旬にお知らせを郵送します。もうしばらくお待ちください。

これまでと違う「Payどん」

これまででは、商品券発行は「紙のみ」でしたが、今回は紙の商品券に加えて、「デジタル商品券」をキャッシュレス決済サービス「Payどん」で発行します。

「Payどん」は、令和6年に発行した志布志市プレミアム商品券が利用できた加盟店全298店舗のうち、126店舗が既に利用可能となっており、今後も利用可能店舗が増えていく見込みです。

※「Payどん」：株式会社鹿児島銀行が提供するキャッシュレス決済サービスで、県内4つの金融機関（鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫）に口座を持っていれば誰でも利用可能な決済アプリ。

問い合わせ先

- くらし応援志券について
志シテイセールス課 セールスグループ
TEL 472-1111（内線352）
- Payどんについて
「Payどん」デジタルサポートプラザ
TEL 0120-947-230

合同記者発表を実施

2月17日、市では、商品券のデジタル化を推進していくため、志布志市商工会、株式会社鹿児島銀行、株式会社南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫とともに合同での記者発表を行いました。今後、市民、商工業者、行政が一つの輪となり、三方の利便性向上と業務効率化を図ります。



スマホ相談所を開設します

今回のデジタル商品券導入に関連し、Payどんアプリの登録サポートなどを行うスマホ相談所を開設します。

- 【実施日】
- 4月18日（金）9時から 志布志庁舎
 - 4月22日（火）9時から 有明庁舎
 - 4月28日（月）9時から 志布志庁舎
- 5月以降も開設予定です。ぜひ、ご利用ください。

はじめてみよう！ Payどん

まずは「Payどん」アプリをダウンロード

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード

「新規登録」をタップ

▶画面が変わったら「次へ」をタップ。
▶利用規約のページが表示されます。確認後、チェックを付け、「次へ」をタップ。
▶「電話番号認証」の画面が表示されます。
▶電話番号を入力し、「次へ」をタップ。

▶「認証コード」が届くので入力します。
▶アプリで使用する暗証番号（6桁）を入力。確認のため再入力を求められます。
▶ログインに使用するメールアドレス、パスワードを入力。
▶早速メールが届きます。メールに記載されている認証コードを入力すれば登録完了です。

次は本人確認の作業が必要です。本人確認には、「マイナンバーカード」または「運転免許証」が必要です。

▶マイナンバーカードで登録する場合は、暗証番号（4桁）は不要になります。
▶運転免許証で登録する場合は、運転免許に登録している2種類の暗証番号（4桁）が必要になります。
▶いずれもスマートフォンにかざす必要がありますので手元に準備して下さい。

▶顔写真撮影に移ります。注意点を確認の上、「撮影へ進む」をタップ。
▶枠が表示されますので、枠に顔を合わせると自動で撮影されます。
▶登録に必要な情報を聞かれますので順に入力し、申請を行うことで本人登録作業が完了します。

Payどんアプリでの登録方法や、お店での利用方法については、Payどん公式サイトにて分かりやすく紹介されていますのでご確認ください。

いよいよ口座登録の作業です。
※利用できる金融機関
・鹿児島銀行
・南日本銀行
・鹿児島相互信用金庫
・鹿児島信用金庫
に口座をお持ちでない方は、まずは口座開設が必要です。

▶「口座を登録」をタップ
▶登録したい口座の金融機関をタップ
▶それぞれの金融機関の口座登録画面へと移りますので、口座情報の登録を行ってください。
▶口座登録完了となります。

さあ、一緒に！ 国勢調査員 大募集

調査期日
2025年
10月1日

国勢調査 2025

令和7年国勢調査員を募集します

国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を調査の対象とする、国の最も重要な統計調査で、5年ごとに実施されます。

本市では、約200人の国勢調査員のご協力により調査を実施する予定ですが、実施にあたり調査員として活動していただける方を募集します。

業務に従事する前に、調査員説明会を行いますので、初めての方でもご安心ください。

■申込・問い合わせ先：総合政策課 地域政策グループ
TEL 472-1111 (内線 443・444)

◆ 調査の概要

世帯の訪問、調査書類の配布・回収など

◆ 任命期間

令和7年8月中旬から11月中旬まで(予定)

◆ 報酬目安(調査区内の世帯数によって変動します)

1調査区 約40,000円 2調査区 約70,000円

◆ 応募期限(電話または申込フォームから)

5月30日(金)まで

◆ その他

詳しい調査概要や応募資格、留意事項などは市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

申込はこちらから



3月 書かない窓口、はじまります

書かない窓口とは
デジタル技術を活用することで、窓口で申請書などを書かずに手続きできるサービスのこと。

サービス開始により、窓口利用者の負担軽減と手続きにかかる時間の短縮につながります。

これまでは住民票などの証明書を取得する際に、日付や住所、氏名などを毎回申請書に書いていましたが、今後は、取得を希望する証明書を伝えれば、職員側で用紙を発行し、内容確認の上、そこに署名をするだけで、証明書を発行してもらえるようになります。

書かない窓口の対象となる手続きは以下のとおりです。

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得課税証明書
- 戸籍謄抄本 など

【発行できる窓口】

- 市民環境課・税務課
- 市民税務課
- 総務市民課
- 問い合わせ先：市民年金グループ
TEL 472-1111

志布志市 証明交付申請

志布志市長様 令和7年2月28日

◆窓口に来られた方 証明対象者との関係 本人

氏名(漢字) 生年月日
住所

◆どなたの証明が必要ですか(証明対象者)

氏名 生年月日
住所

◆申請する証明書

種類	内容	使用目的	単価	枚数	小計
1 住民票(写本一部)	選挙主権確認あり、本籍確認書あり	特記なし	200	1	200
2 印鑑証明	印鑑登録カードによる		200	1	200
手数料合計					400円

▲必要としている証明書に間違いがなければ、赤枠内に氏名、連絡先を書くだけで、証明書の発行ができます。



2/8,9 春の訪れ告げる 安楽山宮神社の春祭り

2月8日、9日、安楽山宮神社、安楽神社やすらで春祭りが開催されました。8日は、安楽保育園の園児や安楽小学校の児童が見学する中、安楽山宮神社にて、黒頭巾を被った地元保存会（小学生9人、中学生4人、高校生3人を含む総勢約40人）による正月踊りが奉納されました。9日は、安楽神社で田の神問答が行われた後、境内を田に見立てた「田打」のほか、「牛使い」や「種まき」があり、地域の青年が3人ずつに分かれて、豊作または大漁を願うカギヒキを実施。威勢の良い声が飛び交う春の風物詩を多くの見学者が楽しんでいました。



2/11 豊かな海を守ろう 海の環境学習会を開催

市生物多様性センターは、豊かな海の再生を目指し、環境学習会を開催しました。この取組には、国土交通省九州地方整備局志布志港湾事務所や志布志漁業協同組合が協力。参加した約30人の親子は、CO2を吸収し、「海のゆりかご」といわれるアマモの生態を学習した後、実際にアマモを割り箸わじに挟んで巻きつける作業を体験。志布志湾の再生に取り組むダイバー団体が割り箸ごと海底に苗付けしました。参加した木村寧呂ねいろさん（山重小4年）は、「アマモを割り箸につけるのが楽しかった。またこんなイベントに参加したい。」と笑顔で話しました。



2/2 縁起物のダゴ花取り合う 田之浦山宮神社の春祭り

県内一早い春祭り行事といわれる、県指定文化財「田之浦山宮神社の春祭り」が開催されました。前日が雨天だったこともあり、田之浦山宮神社では神事のみを開催し、神楽奉納やダゴ花の配布は田之浦ふるさと交流館で行われました。紅白の団子やニンジン、ピーマンなどが刺さったダゴ花は、地域の自治会や小学校、市役所などから計6本が奉納されました。食べると1年中無事に過ごせるといわれている縁起物のダゴ花。配布の際には、それぞれのダゴ花の周りに多くの人が集まり、にぎやかに取り合っていました。



2/8 海洋ごみから学ぶ、私たちにできること

森山小学校にて、海洋ごみに関する出前授業が開催され、全校児童と保護者が参加し、考えを深めました。講師には鹿児島大学 南九州・南西諸島域イノベーションセンター教授の藤枝繁氏を招き、児童にさまざまな珍しい漂着物を紹介した後、海洋ごみが多量に漂着している北太平洋のミッドウェー島の現状を報告。児童らは「海洋ごみが増えないために自分たちに何ができるか」を考えました。6年生の安楽咲さきさんは、「自分で出すごみを少しでも減らせるようにしたいし、清掃ボランティアにも参加していきたい」と話しました。



2/3 韓国女子サッカーチームを歓迎

1月末からの11日間、韓国のハンスウォン女子プロサッカーチームが志布志市を拠点に合宿を実施しました（本市では初合宿）。歓迎セレモニーでは、志布志産黒豚と花束を贈呈し、チームを激励しました。



2/1 地域交流の拠点がさらに充実

新橋地区コミュニティ協議会が、鹿児島県市町村振興協会宝くじ助成事業を活用して、道の駅松山に複合遊具やドッグランを整備しました。今後、地域の憩いの場としての活用が期待されます。



祝 全国大会での快打に期待（野球）

三浦凜太郎さん（志布志中1年）が所属する大隅鹿屋ボーイズ（タイガース）が、12月に開催された予選を突破し、スターゼンカップ第55回春季全国大会（3月26日～東京都）への出場を決めました。



祝 兄弟揃って全国の舞台へ（ゴルフ）

岩川礼央さん（伊崎田中3年）、岩川汰新さん（伊崎田小5年）が県代表として、兄弟揃って全国大会（中学の部：3月19～21日 兵庫県、小学の部：3月25日、26日 栃木県）への出場が決定しました。



2/5 サードブック贈呈式（通山小）

通山小学校にてサードブック贈呈式が行われました。市内全小学校の6年生に、自ら希望した1冊ずつ贈る取組で、本を受け取った児童らは「大切に読みます」とお礼を伝え、早速本をめくっていました。



2/3 1,000枚超のタオルを寄贈

市老人クラブ連合会の皆さんが教育長室を訪れ、志布志支部の会員から集まったタオル390枚を寄贈しました。松山（381枚）、有明（387枚）からも寄贈いただいております、学校や施設などで活用されます。



1/17 海岸愛護運動鹿児島県知事表彰

窪健一さん（鹿児島県みんなの水辺サポーター）が、継続的な海岸清掃や海岸での不法投棄などを抑制するための環境写真展開催などの功績が認められ、海岸愛護運動県知事表彰を受賞しました。



祝 連覇目指して全国大会へ（ソフト）

濱田奏太郎さん、馬場樹さん（いずれも伊崎田中2年 AKSC（オール肝属））が、連覇を目指す県選抜の一員として、第21回都道府県対抗全日本中学生男子大会（3月27日～宮崎県）への出場を決めました。



2/18 自身の経験を母校へ還元（泰野小）

加藤幸太郎さん（川内商工バレー部3年）が泰野小を訪れ、部員不足で試合に出られなかった中学の頃や高校での努力を講演し、「あいさつ・感謝・諦めない気持ち」を持って行動することの大切さを伝えました。



2/14 人権擁護委員へ委嘱状を伝達

人権擁護委員に委嘱された樋渡直子さんに対する伝達式が行われました（任期3年）。樋渡委員は2期目。委員は、地域の皆さんから人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしています。



1/30 美しい海岸をもう一度

通山校区コミュニティ協議会は、市みどり推進協議会の緑化推進事業を活用し、通山小創立150周年記念植樹を行いました。通山海岸周辺の景観復活を願い、抵抗性マツの苗木約300本が植えられました。



1/30 琉球の音楽文化に触れよう（松山小）

松山小学校は、三線奏者の蔵園有生さんを招き、三線や三波などの琉球音楽の民俗楽器の音色を楽しみました。4年生の中尾拓馬さんは「いろいろな楽器を知ることができた。三波が楽しかった。」と話しました。



▲学生時代の経験、今後のビジョンを話す昭夢さん

前人未到の56分台突入。令和7年1月3日の朝、とてつもない大記録を打ち立て、MVPと金栗四三杯、いづれも受賞し、青山学院大学の箱根駅伝優勝に大きく貢献した野村昭夢選手。2月28日、野村選手が故郷志布志市へ帰郷すること、お話を伺いました。

おかえりなさい！ 野村 昭夢選手

箱根駅伝6区 区間新記録樹立（初の56分台）

う機会に合わせ、2人に「市報しぶしとしても取材させてほしい」と話したところ、快諾をいただき、実現することができました。

快挙を成し遂げた昭夢さん、東洋大 学陸上競技部主将として、箱根駅伝9区 区間賞など陸上選手として活躍した後、Uターンし、本市で養豚業を営む兄の峻哉さん。2人の活躍やこれまでの支え、今後の取組などインタビューの詳細については、志布志市自治体交流ファンサイト「ふるさと生活」にて公開予定（3月末頃）です。



▼ファンサイト「ふるさと生活」

Q 1年ぶりの取材。昨年の取材時、昭夢さんは「目標は口に出して言い続けることが大事」と話しました。有言実行となったのでは？
A（箱根で6区を走り）56分台を出すというのは、今シーズンは事あること言うてきました。そこに向けて計画

Q 黒系の色が好みと聞くが、理由は？
A あんまり白い色を好まないの、部屋なども間接照明で過こします。そのことが入眠のしやすさなど、競技パフォーマンスにもつながっています。睡眠は睡眠時間、質ともに非常に大事です。食事も同様です。
Q 本市の特産品でパフォーマンスに重要な食べ物などありますか？
A 僕はそんなに食べないのですが、芋はファンナーにとって効果的です。（昭夢さんが帰省時に必ずと言っていいほど食べているものは「もんぜの焼肉」だそうです。）
Q 今回の鹿児島滞在期間中には鹿児島マラソンのファンランにもゲストランナーとして出走すると伺っています。志布志でも走っていますか？
A 最近なかなか練習できていないので、少し走ってから臨みたいと思います。どこか良い場所がありますか？
Q 岳野山はいかがでしょうか？山下りもできます！



▲インタビュー中も兄弟仲の良さは随所に！

A 良いですね！10本くらい走ろうかなと思います。フォーム調整もあるので登りだけ走って、下りは兄に送迎してもらいます（笑）
4月からは、住友電工陸上競技部に所属する昭夢さん。5000m走など、トラック種目において、国内のトップランナーを目指す、と意気込み十分。将来的には、故郷志布志市にて、お兄さんと一緒に働きながら、後進の育成を行いたいと話しました。
まだまだ可能性を秘める野村昭夢選手今後の活躍が期待されます。



2/18 健康増進事業へ寄附金贈呈

明治安田生命保険相互会社鹿児島支社より、健康増進事業への活用を前提とした寄附金を頂きました。この寄附金は、各種検診事業の啓発・周知を目的とした、のぼりなどの作成費用に活用予定です。



2/21 さらに官民連携へ 協定締結

市は株式会社官民連携事業研究所（代表取締役 鷲見英利氏）と官民連携の促進に関する協定を締結しました。さらなる地方創生、域内活性化を目指し、専門的知見に基づく助言などを目的としています。



▲四半的の巻

行ってみましたか？ 志布志麓の福山氏庭園

国名勝志布志麓庭園 福山氏庭園が、2024年7月16日に開園し、早くも7カ月を経過しました。生涯学習課では、福山氏庭園の魅力発信のため、2本のPR動画を作成し、市公式YouTubeにて公開しています。江戸時代の佇まいを残す貴重な文化財です。ぜひ一度、福山氏庭園を訪れてみませんか？



▲チャンバラの巻



2/18 市DXフェロー委嘱状交付式

市は、DX推進に関する専門的な支援や助言を求めることを目的に、陳内裕樹氏（内閣府クールジャパンプロデューサー）と小出泰久氏（大阪教育大客員教授）に市DXフェローを委嘱しました。



2/20 誰もが生きやすい社会を考える

市は元橋利恵さん（大阪大学人間科学研究科 招へい研究員）を講師に招き、女性活躍推進セミナーを開催しました。参加した約20人は、家事・育児・介護など「ケア」と社会の関わりについて学んでいました。



▲スタートラインに並ぶシエルブルー鹿屋の6選手



▲中間スプリント賞、鹿児島賞を受賞したシエルブルー鹿屋の伊澤選手（写真中央）

国内トップレーサー志布志へ3度目の集結 第3回志布志クリテリウムが開催されました

2月23日、第3回JBCF志布志クリテリウムがしおが公園特設コースにて開催されました。前日22日は、鹿屋・肝付でロードレースが開催。志布志クリテリウムは「Jクリテリウムツアー」の開幕戦として実施されました。レースには志布志市出身の津留峻選手（伊崎田中出身 シエルブルー鹿屋所属）も出走し、地元の声援を受ける中、31位で完走しました。シエルブルー鹿屋の選手では、伊澤将也選手の8位が最高順位。伊澤選手は中間スプリント賞（設定された周回を最も早く走破した選手が受賞）を受賞しました。

シエルブルー鹿屋 監督・選手コメント

▼若藤英二監督
最後チームとしてまとまって動いて、位置取りがうまくいったと思います。その結果の二人の得点だったと思います（伊澤選手8位・道見選手9位）。



▼伊澤将也選手

クリテリウムは得意なんですけど、位置取りが激しくて、そこにずっと苦手意識がありました。このレースではその部分をクリアすることができて、「中間スプリント賞」「鹿児島賞」を獲得できたと思います。

▼津留峻選手（伊崎田中出身）
収穫もあり、改善点も見つかる良いレースになったと思います。地元志布志の皆さんの応援もありとても力になりました。これからも、市報で取り上げてもらえるような活躍を見せられたらと思います。



▲しぶし幼稚園の園児たちは「がんばれー！」の大声援

2月15日から19日の5日間、第72回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催され、曾於チームは総合10位となりました。
また、郷土入りとなった大会第4日目では、期間中最高となる日間5位と躍進しました。

本市関係の曾於チーム出走選手
中脇健太・加治屋毅・増田悠大
安川元気（区間賞2回）
小田夕琥（区間賞1回）
野口凱輝（鹿屋農）・山元瞬太（鹿吏）



▲全てのランナーに全力応援（伊崎田小）



▲第4日10区
ゴールへ駆けこむ鮫島選手



▲第4日第6中継所
増田選手から四俣選手へ

第72回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会 曾於チームは郷土入りで日間5位！総合は10位

▼第7中継所レポート

第7中継所（志布志運動公園陸上競技場前）は惜しくも襷はつながらず、4位からの繰り上げスタートとなりました。複数回7区、8区を担っている2選手にお話を伺いました。



▼7区 四俣勇人さん（ゴール後）
「（今大会が）僕のラストラン。郷土入りの日に起用していただいたが、思うような走りができなかったです。走らせてもらい、うれしい気持ちと、成績が伴わなかった悔しい気持ちと半々で…。悔しくもいいレースだったと思います。この区間（伊崎田から志布志）は4度走る機会をいただきました。」
▼ゴール後、他の選手と「最後（足が）動かなかった」と話していて、「悔しい！悔しい！悔しい！悔しい！悔しい！悔しい！」と何度も発していました。



▼8区 中脇健太さん（スタート前）
「子どもたちの力をもらいながら、自分の走りをしっかりしていきたいです。ひとつでも前を自指し、きばります！のぼります！走りぬきます！」
▼スタート前に娘さんから応援メッセージを受け取り、気合十分の様子でした。



市内6校が新たに創立150周年を迎えました

野神小学校、伊崎田小学校、有明小学校、通山小学校、尾野見小学校、安楽小学校が創立150周年を迎え、記念事業や式典を行いました。各校が趣向を凝らし、150周年に関連する人文字作成や地域の伝統芸能の披露、記念講演会の開催などを行い、地域とともに150年の節目を祝いました。



▲野神小記念講演会 (東川隆太郎氏)



▲伊崎田小の人文字 (150)



▲有明小記念式典 (児童による発表)



▲通山小記念式典 (伝統芸能チロイ倒し)



▲尾野見小記念式典 (伝統芸能銭太鼓踊り)



▲安楽小の人文字 (150)

市役所の封筒に「広告」を掲載しませんか？

市では、事務用封筒を広告媒体として活用し、民間企業などとの協働により市の財源を確保するため、広告主を募集します。

- 広告サイズ
 - (1) 角型2号封筒 縦7cm×横20cm
 - (2) 長形3号封筒 縦5cm×横10cm
- 封筒の発行枚数
 - (1) 角形2号封筒 約15,000枚/年
 - (2) 長形3号封筒 約30,000枚/年
- 募集枠数 各3枠
- 掲載料金
 - (1) 角形2号封筒 1枠当たり22,000円
 - (2) 長形3号封筒 1枠当たり11,000円
- 掲載期間 1会計年度を超えない範囲
- 申込期限 4月9日(水)まで
- 問い合わせ先: 志 会計課 会計グループ
Tel. 472-1111 (内線892)

掲載封筒イメージ



(1) 角形2号封筒 (2) 長形3号封筒

※詳細は、市ホームページよりご確認ください。
(二次元コードから確認できます)



年金インフォメーション

学生納付特例制度をご存じですか？

20歳以上の方は、原則国民年金への加入と国民年金保険料を納めることが義務となっています。保険料を納めることが困難な場合、在学中の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料を納められない時は、未納のままにせず学生納付特例を申請しましょう。

● 特例制度が承認されると…

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。また、病气やけがで障害が残ったときに、障害基礎年金(一定の要件あり)を受け取ることが出来ます。
- 受給資格期間に算入されますが、年金の受給額には反映されません
- 承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。

● 対象者

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する20歳以上の学生で前年所得が一定基準以下の方

※対象となる学校は、日本年金機構ホームページから確認できます。

【前年所得の目安】

128万円+扶養親族等の数×38万円
で計算した額以下

● 手続きに必要なもの

- ▼ 本人確認書類
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート
- ▼ 基礎年金番号が分かる書類
年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカード
- ▼ 学生であることを証明する書類
在学期間がわかる在学証明書(原本)または学生証(写し)

詳しくは、市役所または年金事務所までお問い合わせください。

■ 問い合わせ先

- 志 市民環境課 市民年金グループ
Tel. 472-1111 (内線233)
- 志 市民税務課 市民税務グループ
Tel. 474-1111 (内線113)
- 志 総務市民課 市民グループ
Tel. 487-2111 (内線226)
- 鹿屋年金事務所
Tel. 0994-425121

共に生きる社会の実現へ

「知ろう・学ぼう」合理的配慮 #6

この連載は、企業や団体、店舗を含む事業者に対し、合理的配慮の提供が義務化されたことを契機として、これまで5回にわたり、合理的配慮について、事例を交えてお知らせしてきました。

今回をもって連載は終了となります。今回は、あらためて「合理的配慮の提供」について、重要なポイントをお知らせします。

「合意的配慮」とは、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること(事業者においては、対応に努めること)が求められるものです。

重すぎる負担があるときでも、なぜ負担が重すぎるのかを説明し、別のやり方を提案することを含め、話し合い、理解を得るよう努めることが大切です。

この連載は、企業や団体、店舗を含む事業者に対し、合理的配慮の提供が義務化されたことを契機として、これまで5回にわたり、合理的配慮について、事例を交えてお知らせしてきました。今回は、あらためて「合理的配慮の提供」について、重要なポイントをお知らせします。

「合意的配慮」とは、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること(事業者においては、対応に努めること)が求められるものです。

重すぎる負担があるときでも、なぜ負担が重すぎるのかを説明し、別のやり方を提案することを含め、話し合い、理解を得るよう努めることが大切です。

■ 問い合わせ先

- 志 福祉課 社会福祉グループ
Tel. 472-1111 (内線857)

今月2つ目のプレゼント

若潮酒造株式会社より
笑う一日 a day to laugh 720ml
6名様にプレゼント



※20歳以上で若潮酒造(株)蔵元直売所まで直接取りに行くことができる方に限ります。

応募方法

- ①ハガキで応募
宛先・氏名・住所・電話番号を記入した応募用紙を投函してください。
宛先 〒899-7192
鹿児島県志布志市志布志町志布志二丁目1番1号
志布志市役所 総合政策課 DX・広報グループ
市報しぶし「読者プレゼント係」行
応募締切 4月4日(金)(当日消印有効)
- ②LINEで応募
3月19日に応募フォームを配信します。
応募締切 4月4日(金)まで

お知らせ

JR志布志駅開業100周年

記念イベント

日時 3月30日(日) 9時45分～15時(予定)

場所 JR志布志駅、市多目的イベント広場、志布志鉄道記念公園

内容 記念式典、ダンスステージ、高校生によるパフォーマンス、プラレール、マルシェ、鉄道模型展示、ミニ列車運行など



▼詳細はこちら

■問い合わせ先

志布志市役所 総合政策課

地域政策グループ

TEL 472-1111 (内線444)

花粉交配用蜜蜂の代替利用について
蜜蜂やマルハナバチは、園芸作物生産の花粉交配に用いられていますが、昨年の猛暑やダニ被害などで供給不足が

考えられます。

品質・生産量確保のため、

蜜蜂の代替利用の検討や適切な管理をしましょう。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▼詳細はこちら

■問い合わせ先

志布志市役所 農政畜産課 作物グループ

TEL 474-1111 (内線171)

住宅

市営住宅空家情報

募集件数

有明地区6件 松山地区16件

志布志地区13件

申込締切 住宅によって締切日が異なりますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先

志布志市役所 建設課 担当

TEL 474-1111 (内線153)

志布志市役所 産業建設課 産業建設グループ

TEL 487-2111 (内線254)

志布志市役所 建設課 建築住宅グループ

TEL 472-1111 (内線462)

募集

音楽・楽器好きオフ会

若者交流支援プロジェクト

日時 3月30日(日) 10時～12時半(予定)

場所 島津キュレオホール (志布志町志布志二丁目14-14) 対象 30人(20歳以上39歳以下の独身男女)

参加費 無料

内容 楽器を持ち寄ってセッションをするなど、楽しい音楽イベントとなっています。楽器未経験の方でも大歓迎。

申込期限 3月27日(木)まで

準備する物 楽器(マイ楽器をお持ちの方)、当日は楽器のレンタルが可能です。

▼申込はこちら



■申込・問い合わせ先

志布志市役所 移住・交流支援センター エスプラネード

TEL 099-401-0405

レインボー424スポーツクラブ 新規会員募集

スポーツ教室・短期教室プログラム

名称	対象	場所	日程
キッズスポーツ元気塾	年中小学生	香月小学校 体育館	第1・3土曜 10時～11時
		有明小学校 体育館	第1・3土曜 13時30分～14時30分
キッズダンス	小・中	志布志運動公園 武道館	毎週土曜 (第2土曜以外) 14時30分～15時30分
ハンドボール(基礎コース)	幼・小・中	志布志運動公園 体育館	毎週土曜 17時～20時
ハンドボール(育成コース) ※基礎コース経験者のみ	小・中・高		毎週土曜 14時～17時 毎週日曜 9時～12時
バトミントン	小・中	志布志運動公園 体育館	毎週水曜 18時～20時
卓球	小学生～大人	志布志運動公園 体育館	毎週木曜 19時～21時
陸上教室(中・長距離走)	中学生	志布志運動公園 陸上競技場 他	毎週水曜 17時45分～19時15分 毎週土曜 9時～10時30分
ヨガ教室	大人	香月地区公民館	第1・3木曜 10時～11時
ノルディックウォーキング	大人	志布志緑地公園(水松山庁舎周辺) (金)	毎週水・金 9時～10時30分
短期教室	キッズ ティーボール	志布志運動公園 体育館	毎週火曜 18時30分～20時
	ジュニア 陸上教室	城山運動公園 陸上競技場	4～6月の土曜 10時～11時30分
	ジュニア 水泳教室	有明B&G プール	7月 計8回 18時15分～19時30分
	ピラティス	香月地区公民館	第1・3金曜 19時～20時

イベントプログラム

名称	対象	場所	日程
ノルディックウォーキング 歩き方教室	大人	有明開田の里公園 城山総合公園 緑地公園	年3回 6・10・3月
高齢者サロン 出前講座	高齢者	各サロン会場	※事前にクラブにお申込みください
トレッキング	大人	霧島 他	年6回程度
登山	大人	霧島 他	年2回
スポーツ鬼ごっこ	小学生	志布志運動公園 体育館	年1回程度
Yoga 体験会	大人	ウミエリリゾート 他	第2土曜日 10時～11時30分
トランポリン	3歳～大人	有明総合体育館	第4土曜 10時～12時
50m ダッシュ王選手権	3歳～大人	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅	年1回 6月開催
ミニバレーボール大会	小学生以上	志布志運動公園 体育館	年2回 7・11月開催

短期教室とイベントは、会員以外の方でも参加できます。入会金、年会費、月会費など、詳細については、ホームページにアクセスいただき、「会員募集パンフレット」をご覧ください。ホームページは「レインボー424スポーツクラブ」で検索ください。

■申込・問い合わせ先:

●レインボー424スポーツクラブ (志布志運動公園体育館内) TEL 478-9100

消費生活

令和6年(1月～12月)のうそ電話詐欺被害の件数・金額

【全国】発生件数 20,987件(令和5年19,038件 前年比+1,949件)

被害額 721億5千万円(令和5年452億5千万円 前年比+269億円)

【県内】発生件数 430件

内訳 ①うそ電話詐欺(オレオレ詐欺、架空請求など) 237件 被害額6億5千万円
②SNS型詐欺(投資詐欺、ロマンス詐欺など) 193件 被害額14億3千万円

●投資詐欺、ロマンス詐欺の特徴

- ・インターネットやSNSの広告をクリック後、有名人を名乗る者のLINEなどに誘導され、投資を勧誘する。
- ・SNSのDM、マッチングアプリなどで言葉巧みに言い寄り、恋愛感情や親近感を抱いたところで投資などに誘い、現金を個人口座に振り込ませる。

【アドバイス】

・投資資金の振込先に個人名義を指定された場合は詐欺です。振り込まないでください。

・「+1」などで表示される国際電話には出ないようにしましょう。

■問い合わせ先: ●消費者ホットライン TEL 局番なし188

志布志市消費生活センター TEL 099-472-1192

考えよう 食品ロス

学校給食ではどのような状況なの？

食品ロス × 給食

食品ロスは家庭や飲食店だけではなく、学校給食でも日々発生しています。原因となつているのは、調理時に生じる残りかすと食べ残しです。これは、本市の給食においても同様です。今回は、最も大きな原因である「食べ残し」について一緒に考えてみませんか。

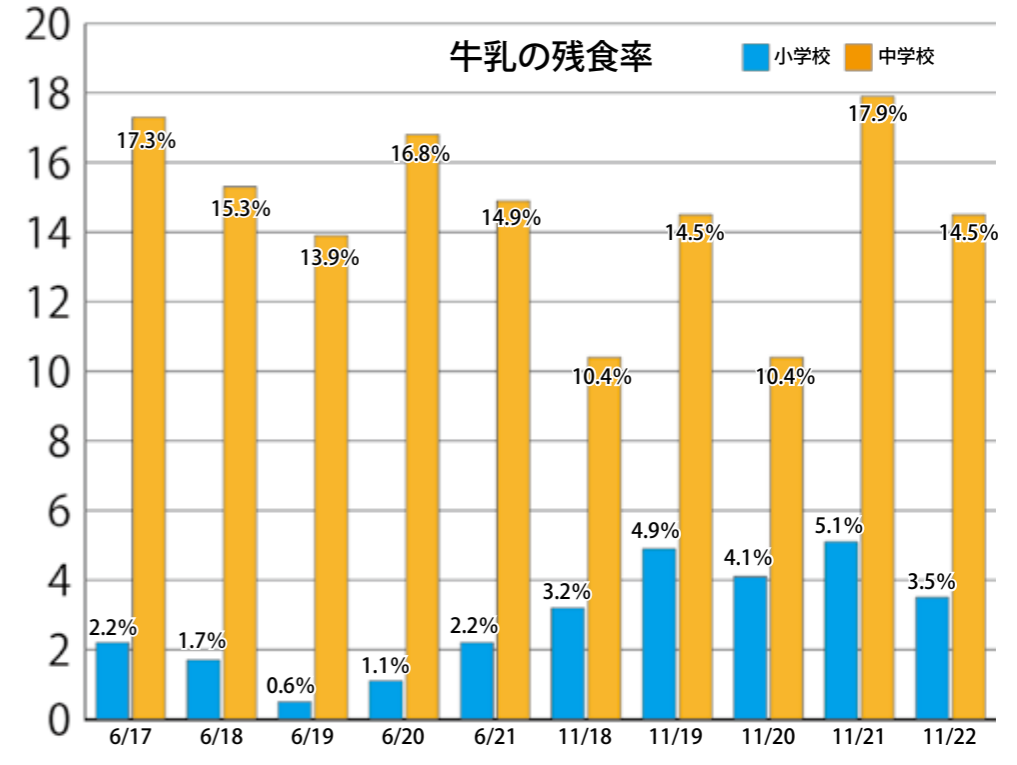
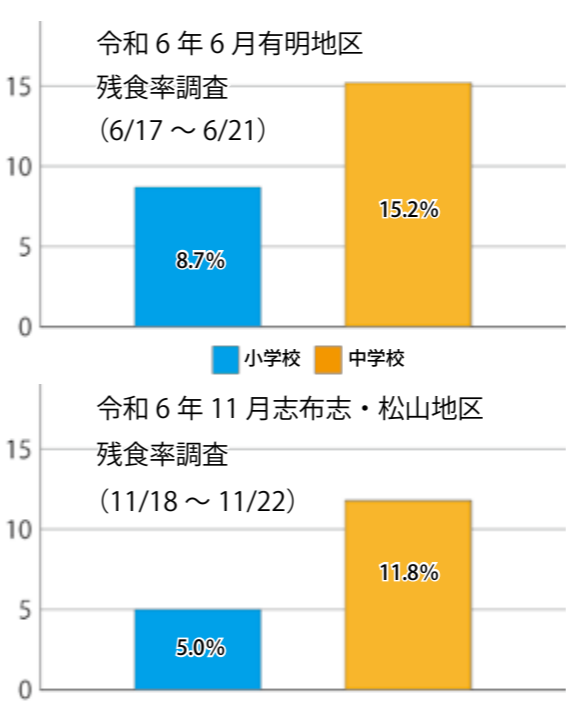
志布志市の残食量

本市では、毎年6月と11月に地区を分けてそれぞれ1週間、残食調査を行っています。食べ残してしまう主な理由として、「好き嫌い」「食べる時間が短い」「量が多い」などが考えられます。では、実際どれくらいの残食があるのか見ていきましょう。残食率をみると、小学生が6月、11月いずれの調査でも10%未満である一方、中学生は2

度とも10%を上回る残食率であることが分かりました。また、中学生の牛乳の残食が小学生より一段と目立つ結果が出ていました。

何で牛乳飲まないの？

生徒たちにこの疑問をぶつけてみました。すると、「味がしないから」「美味しくないから」「普段家で飲まないから」といった答えが返ってきました。発達段階における嗜好の変化や環境の変化などもありますが、飲まず嫌いも増えている印象を受けました。



▶牛乳の残食率グラフから読み解く
6月、11月ともに小学生は概ね5%以下で推移している。一方で、中学生は全ての調査日で10%を上回る残食率を記録。最も残された日は17・9%を記録。市内中学生の5・6人のうち1人は牛乳を残している状況が分かる。

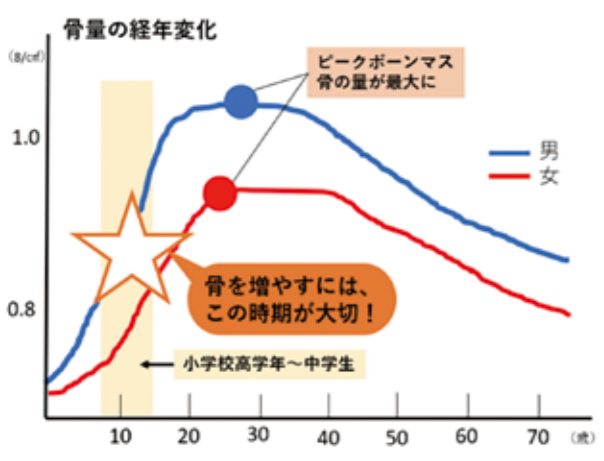
給食の栄養管理

学校給食の栄養管理は、「学校給食摂取基準」に基づいて行われています。これは児童生徒の健康の増進および食育の推進を図るために望ましい栄養量を算出したものです。この中では、家庭での食事での摂取量が不足していると推測される栄養素などを可能な範囲で補うなどの工夫が行われています。

牛乳はその工夫の1つとしてあげられます。「学校給食摂取基準」では1日に必要なカルシウム量の50%を給食でとるよう定められています。

牛乳には、カルシウムのほかに、ビタミンB2・たんぱく質などの栄養素が含まれています。

これらは、成長期の児童生徒に欠かすことのできない栄養素であり、歯や骨の形成・免疫機能や神経系の発達などに関わります。



牛乳不足が続くと...

骨量のピークは20歳までといわれています。児童生徒が過ごす今は、骨量を増やすことのできる大切な時期です。成長期の今、十分な骨づくりができていないと、将来骨粗しょう症になりやすい体になってしまうかもしれません。

残食調査の結果からは、牛乳の残食が目立ちましたが、他にも野菜やきのこ類、魚介類など児童生徒の好き嫌いはさまざまです。学校給食は、成長期にある児童生徒の心身発達のため、専門性に長けた栄養教諭が作成しています。ぜひ、ご家庭や学校でも給食を食べる意味や栄養について話してみてください。

給食センターの取組紹介

学校給食は「食の大切さ」「食事の楽しさ」を理解する場であるとともに、単なる栄養摂取だけでなく、食事のマナーや地産地消など、食育の観点においても重要な役割を担っています。

●地産地消の献立

地域の魅力を伝えるため、市の特産品のお茶やハモ、黒豚、イチゴなどの食材を献立に取り入れています。



▲ハモの梅がつお (中央)

家庭でもできること

食育は「食べること」だけでなく「生きること」にもつながります。規則正しい生活(早寝・早起き・朝ごはん)や基本的な食事マナー、食事の時間を大切にする(共食)など、家庭での食育を実践する方法は多くあります。

まずは、各家庭で献立表や食育だより、今日の給食を話題にすることから始めてみませんか。

■問い合わせ先

●志布志市学校給食センター
TEL 474-0366

▼学校給食のことをもっと知りたい方はこちら 献立写真も毎日掲載!



▲お茶パン粉焼き (中央)

健康カレンダー（3月・4月）

パパママ教室（要予約）	【受付】9：15～9：25
3月22日（土）	：健康ふれあいプラザ
ママの“ほっと”カフェ	【時間】10：00～12：00
3月13日（木）、4月10日（木）	：はぐくみランド
2・3カ月児相談	【時間】9：30～10：00
4月17日（木）	：健康ふれあいプラザ
育児栄養相談	【時間】10：30～12：00
3月26日（水）	：健康ふれあいプラザ
育児学級	【受付】9：30～9：50
3月18日（火）、4月11日（金）	：健康ふれあいプラザ
1歳児お誕生相談	【受付】9：30～10：00
3月26日（水）	：健康ふれあいプラザ
1歳6カ月児健診	【受付】13：00～13：30
3月19日（水）、4月23日（水）	：健康ふれあいプラザ
2歳6カ月児歯科健診	【受付】13：00～13：30
4月16日（水）	：健康ふれあいプラザ
3歳児健診	【受付】13：00～13：30
3月13日（木）、4月24日（木）	：健康ふれあいプラザ
5歳児歯科検診	【受付】13：00～13：30
3月25日（火）、4月22日（火）	：健康ふれあいプラザ
※令和7年度からの変更点 4・5カ月児相談 → 2・3カ月児相談に【変更】	



3月

16日	はまさき耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科）	TEL 473-3387
20日	さくらやまクリニック（泌尿器科、内科）	TEL 472-1100
23日	陽春堂内科診療所（内科）	TEL 472-5511
30日	藤後クリニック（内科）	TEL 472-1237

4月

6日	山下クリニック（内科、外科）	TEL 487-9001
13日	平川やの胃腸内科（内科）	TEL 472-0145
20日	石神診療所（内科、皮膚科）	TEL 474-0107
27日	大山病院（内科）	TEL 472-1400
29日	えびはら皮ふ科（皮膚科）	TEL 478-0370

- 大隅広域夜間救急センター電話相談
TEL 0994-45-4119
- 鹿児島県小児救急電話相談
8000 または TEL 099-254-1186
- 曾於医師会夜間急病センター
TEL 099-482-5899
- 都城市・北諸県郡管内の休日の救急診療機関
TEL 0986-23-5555（テープ案内）

今月の納税

- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・市県民税の随期がある場合があります。納期内納付をお願いします。なお、納期限までの納付が難しい場合などは、必ず納付相談をお願いします。

令和6年度 差押えを実施した件数

滞納処分等実施状況
(令和6年4月～令和7年1月)

99件

【差押えの内容】
債権 29件 給与 19件 預貯金 49件 不動産 2件



※母子健康手帳をもらうためには事前申込が必要です。

市町村交通災害共済 ～もしもの事故・けがに備えて～

■ 加入できる方
4月1日現在で志布志市に住民登録されている方
※出稼ぎや就学など、一時的に転出される方も加入可。

■ 共済掛金 1人あたり500円（中途加入者も同額）
※共済期間開始後の加入取消はできません。なお、期間中は、国内転出先での交通事故は対象となります。

■ 加入方法
郵送されている交通災害共済の加入申込書と掛金を一緒に、各金融機関（市役所内公金取扱所を含む）、コンビニ、アプリ決済にて申し込みください。

■ 加入申込期限 3月31日（月）まで
※4月1日以降も加入できますが、4月1日以降に申込された方は、領収日の翌日から翌年3月31日までが共済期間となります。総務課まで申し込みください。

■ 問い合わせ先：総務課 危機管理グループ
TEL 472-1111（内線 407・408）

Health up for Smile!
みんなの健康メモ

保健・医療など健康に関する情報を発信!

春は、**こころの不調が表れやすい季節**です

春は、出会いや別れといったさまざまな変化が一気に起こります。そのため、こころや体がその変化に対応できなくなり、不調が起こりやすくなります。こころの不調を予防するには、ストレスとうまく付き合うことが重要です。

ストレスと聞くと、嫌なこと、つらいことを連想する方が多いかもしれませんが、進学や就職、結婚、出産といった嬉しい出来事も変化であり、刺激を受けることなので、ストレスの原因になることもあります。

- 【ストレスの原因】**
- 環境的要因（天候や騒音など）
 - 身体的要因（病気や睡眠不足など）
 - 心理的要因（不安や悩みなど）
 - 社会的要因（人間関係、仕事、進学、結婚など）

◆ **ストレスサインを知ろう**
自分のストレスに気づけるようになると、休息を取る、気分転換をするなどセルフケアができるようになります。こころの病気を予防できます。

- 「こんなにあるストレスサイン」**
- 眠れない、なかなか寝つけない
 - お腹が痛くなる
 - 頭が痛くなる
 - 怒りっぽくなる、イライラする
 - 気分が沈む、憂うつ
 - 元気が出ない
 - 理由もなく、不安な気持ちになる
 - 気持ちが悪くなる
 - 食欲がない、食事がおいしくない

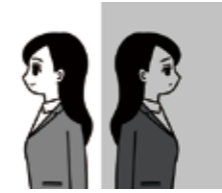
◆ **セルフケアでこころを健康に**
ストレスは誰にでもあります。ためすぎると、こころや体に不調が生じます。日常生活の中でストレスをためすぎないコツを紹介します。

- ① 栄養バランスを考え、食事をする
主食（ご飯、パンなど）・主菜（肉、魚など）・副菜（野菜など）をそろえる。
- ② 適度な運動を行う
ウォーキングやストレッチなど簡単な運動を生活の中に取り入れる。
- ③ 睡眠環境を整える
寝室を暗くして、音楽を聴いたり、就寝1～2時間前からスマートフォンなどの操作を控えたりする。

④ リラックスできる時間をもつ
ゆったりお風呂に入ったり、ぼんやりと窓の外を眺めたり、好きなことをする時間を確保する。

◆ **考え方を変えてみる**
ストレスを感じている時は、そのことだけにとらわれて、問題点や良くないことばかりに注目してしまいがちです。そんな時は、良くないことではなく、実際にできていること、うまくいっていることに目をむけてみることも大切です。考え方や物の見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることもあります。

◆ **困ったときは誰かに相談**
困ったときやつらい時は、話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。話すことで解決策が見つかることもあります。家族や友人、



今月お話しするのは保健師の新川です。

あなたの声を聞かせてください。

3月は「自殺対策強化月間」です。悩みをひとりで抱え込まず、誰かに話してみませんか？

相談窓口

- 健康長寿課 TEL 472-1111
- 志布志保健所 TEL 472-1021
- 電話相談、SNS相談（厚生労働省）

市では3月21日（金）に臨床心理士によるこころの健康づくり相談会を実施します。1人30分の予約制になります。希望される方は、ご連絡ください。

■ 問い合わせ先：健康長寿課 健康増進グループ
TEL 472-1111



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：
健康長寿課 健康増進グループ
Tel 472-1111 (内線 251～253)

国民健康保険の届出を忘れていませんか？

～こんなときは14日以内に届出を！～

国民健康保険の加入、脱退の届出は14日以内に行ってください。届出が遅くなった場合、大きな負担が発生することがあるため、早めの手続きをお願いします。

なお、手続きには、【保険証・印鑑・資格喪失連絡票（退職された方）】などのほか、本人を確認できる書類（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参ください。

※国保へ加入・脱退するときは、郵便での手続きも可能です。詳細はお問い合わせください。

	このようなときは？	届出に必要なもの
国保に加入	他の市町村から転入したとき	他の市町村の転出証明書
	会社などを辞めたとき	資格喪失連絡票（証明書）
	他の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・保険証・印鑑 ^{※1}
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国籍の人が加入するとき	在留カード
国保を脱退	他の市町村に転出するとき	保険証など
	他の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証など
	他の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	死亡を証明するもの・保険証など・印鑑 ^{※1}
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書・保険証など
その他	同一市内で住所が変わったとき	保険証など
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	在学証明書・保険証など
	保険証を紛失したとき	身分を証明するもの ^{※2}

※1 関連手続きにおいて使用場合があります。

※2 身分を証明するものとは、運転免許証やマイナンバーカード（写真付き）などです。

国民健康保険医療費状況(令和6年12月分)

医療費総額		医療費1人当たりの負担内訳	
医療費総額	268,789,148円	市(国保)負担額	32,830円 (全体の約86.6%)
国保加入者数(12月末)	7,087人	個人負担額	5,097円
1人当たりの医療費 (医療費総額/国保加入者数)	37,927円 (前年同月比3.90%減)		

エコ通信

■問い合わせ先：
市民環境課 環境政策グループ
Tel 472-1111 (内線 239)

◆常設ごみステーション「循環センター(志布志地区)」開設

令和7年4月から常設ごみステーション「循環センター」を志布志地区に開設します。

●センター開設で何が変わる？

ごみ出ししやすい環境づくりの一環として循環センターを開設します。開設により、変更になるポイントを紹介します。

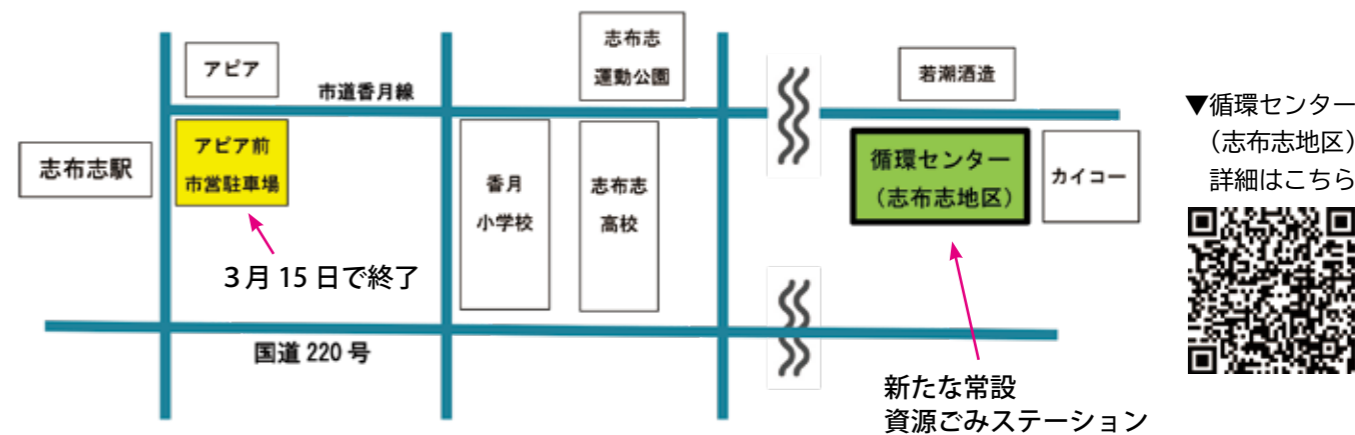
①場所が変わる

循環センター(志布志地区)は若潮酒造株式会社の道路向かいに開設します。
所在地：志布志町安楽2-18番地1

②ごみ出しごみの機会が増える

ごみ出しは毎週水曜・土曜の週2回午前7時から午後1時までとなります。受入品目は、これまでの集合収集と同じく資源ごみとなります。(草木・生ごみは除きます)

③アピア前市営駐車場でのごみ収集は終了
循環センター(志布志地区)の開設に伴い、アピア前市営駐車場の資源ごみ集合収集は3月15日(土)が最後となります。



▼循環センター(志布志地区)詳細はこちら



◆古着・布類などの排出方法が多様化しています

これまで古着・布類は紙ひもで縛って排出していましたが、令和7年4月より従来の排出方法に加え、指定の資源ごみ袋で排出することが可能になりました。

指定の資源ごみ袋で排出する場合は、特別収集時に出すことも可能です。

また、昨年より「雑誌・雑古紙」と「紙箱・包装紙」、「コピー用紙」の3種類の紙類は、まとめて紙ひもで縛って出すことができます。

※ダンボールは、そのままダンボールのみ縛って排出してください。

※ペットボトルは、横をつぶして出すことができます。



↓↓↓
3種類の紙類はまとめて出せます



古着・布類は資源ごみ袋で出せるようになります



都市部からやってきてさまざまな地域おこし活動を行う「地域おこし協力隊」と地域コミュニティ協議会の設立や協議会の活性化を支援する「地域支援員」が毎回交代でそれぞれの活動をレポートしていきます！



地域支援員 **原野 由輝子**

昨年11月に就いた原野支援員から、あいさつと初めての活動レポートをお届けします！

他県出身の私から見た志布志市のさまざまな行事や催し物はどれも新鮮で、コミュニティ協議会の皆さんの行動力・団結力に日々驚かされています。

支援員として最初のイベントは、田之浦夜神楽でした。伝統を守り、継承を続けている保存会の皆さんの地域への想いを感じることができました。



▲初めて見る田之浦夜神楽に感動しました！

四浦地区のサロンにも毎月参加させていただいて、実家に帰った時のような温かさに、見守り活動というよりも、見守られていると勝手に感じています。



▲四浦地区のサロン。まるで実家のように、皆さん温かく迎え入れてくれます！

先月、泰野地区で初めて開催された外国人交流会。「外国人の皆さんと一緒に地

域のイベントに参加してほしい」との思いから行われたものです。これからも定期的に続けていきたいと話されていました。他の地域にも外国人の皆さんとの輪が広がることを願っています。



▲泰野地区の第1回外国人交流会。皆さんとても勉強熱心で、お話しもたくさんできました。

私は、地域の皆さんの活動支援をはじめ、SNSを使ったコミュニティ協議会の情報発信のお手伝いできればと思っています。各地域の活動を発信することで興味を持ってもらい、本市により多くの方が訪れるようになればと考えています。

今後、各地の地域コミュニティ協議会の会議や、イベントなどに積極的に参加して、早く地域に溶け込みたいです！まだまだ志布志市初心マークが付いていますが、どうぞよろしくお祈りします！！



地域おこし協力隊 **山田 剣志朗**

今月末の卒隊を前に、近況報告とこれまでの振り返り、今後の展望について話してもらいます！

県内の各市町村が「ふるさと自慢CM」をつくる『KKBふるさとCM・動画大賞2024』。既報の通り、努力賞をいただきました。尚志館高校生たちのパワーと、まさしく努力のたまものです。まだ観ていない方は、ぜひご覧ください。



▲CMはこちら

このCMのテーマになっている「JR志布志駅100周年」。今月30日にその記念日を迎えます。当日は、式典とともにイベントが開催予定です。詳細は、市HPなどでお知らせしますのでチェックしてみてください。

2月9日に「第8回地域おこし協力隊全国サミット」が東京ミッドタウンで開催されました。このイベントは、地方移住や協力隊に興味がある方へ向けてのもので、全国から40以上の団体が出展。本市からは、協力隊3人で参加しました。ブースでは3人それぞれのミッションを生かして志布志市のPR

や移住相談を展開。また、PRステージで発表も行いました。首都圏の皆さんへ、全力でアピールしてきました！



▲ブースは大盛況！多くの方にお越しいただきました。ステージでは、ホール中に聞こえるくらい大音声でPR！

令和3年10月の着任から、はや3年半。思い返してみれば…縁もゆかりもないはずの鹿児島県志布志市。それなのに、とても初めてとは思えない居心地、まるで故郷のように感じたのはなぜでしょうか。それはひとえに、このまちの皆さんの優しさゆえに他なりません。志布志市を盛り上げるぞと思っていた私が、逆に元気をいっぱいもらうことになりました。ここからは皆さんに私からパワーをお送りしていきたいと思ひます。今後とも、どうぞよろしくお祈りします！



図書館へ行こう。

一冊の本との出会いがあなたの人生を変える

◆ おすすめの新刊



「PRIZE」
村山 由佳 / 著 文藝春秋
天羽カインは憤怒の炎に燃えていた。本を出せばベストセラー、映像化作品多数、本屋大賞にも輝いた。なのに、直木賞が取れない。文壇から正当に評価されない。何としてでも、認めさせてやる…。『オール讀物』連載を単行本化。

【一般】

「任侠梵鐘」 今野 敏 / 著 中央公論新社
「17歳のサリダ」 実石 沙枝子 / 著 講談社

【児童】

「5分後に意外な結末Q そして、パズルだけが残った。」
桃戸 ハル・伊月 咲 / 著 usi / 絵 Gakken
「ハンバーガオー」 丸山 誠司 / 作 絵本館
「てんまでとどけ…」
さくら ともこ / 作 いもと ようこ / 絵 金の星社

● 休館日

【3月】17日(月)、19日(水)、24日(月)、31日(月)
【4月】7日(月)、14日(月)、16日(水)、21日(月)、28日(月)

開館時間 平日9時～19時(土日・祝日は18時まで)
■問い合わせ先：志布志市立図書館 Tel.472-3322

図書館からのお知らせ(※日程・内容変更の場合あり)

- ◆ 図書館利用者カードの返却について
市立図書館の利用者カードをお持ちの方で市外へ転出される方につきましては、利用者カードの返却をお願いしています。転出される方はご返却にご協力ください。詳しくは図書館本館および各分館へお問い合わせください。
- おはなし会(志ふれあい交流館) 10時30分～
【3月】23日(日) 【4月】26日(土)
- アニメ上映会(志ふれあい交流館) 14時30分～
【3月】16日(日) 【4月】6日(日)、20日(日)

◆ しぶし電子図書館【今月の作品紹介】



なぞとき遺跡発掘部 1
卑弥呼様はどちらにい
ますか?電子書籍版
日向夏 / 著
小学館



至高の鍋
リュウジ / 著
KADOKAWA

「しぶし電子図書館」へアクセスしてみてね!
朝読書などに最適な「読み放題」の児童書や、読み上げ機能の付いた絵本などもあります。幅広いジャンルの「雑誌読み放題サービス」も展開中!



短歌 (松山南船短歌会)

断崖に群れながら咲く白い百合
村は過疎化に廃墟のふえる
木の下で集まり遊ぶ子供等を
早く帰れと蝉は急がす
娘は母に「あーん」と己も口を開け
氷食べさす二人の時間
入院をせねばみられぬこの一望
八合原の三百六十度

北村ヒロ子
吉元ミチ子
大迫鈴子
中島昭(遺作)

3月号の記事で、特に良かった記事・分かりにくかった記事があれば教えてください。
 良かった：
 分かりにくかった：

市民のこえ



● 未つ子やはたちの集いに参加させていただきました。開催に携わった皆さんに感謝します。いつの時も若い方々の様子や成長、活躍の姿は頬を緩ませながら見えています。(PN グミ 50代)

▼ 投稿ありがとうございます。はたちの集いの会場には、多くの保護者の

ご協力ありがとうございました。

姿がありました。自分たちの頃は、会場に来ていた保護者の姿は僅かだったことを記憶しています。家族や、久々に再会する友人たちと語り、写真を撮り合う姿に私も頬が緩んでしまいました。

● 市内のさまざまな出来事が掲載されていて、楽しみながら読んでいます。残念ながら教えた子たちは私たちの集いに行けなかったの、写真を通して成長した姿を見ることができ、嬉しくなりました。頑張っているなあと元気をいただきました。(PN まるる 60代)

▼ 投稿ありがとうございます。教えた子の方々が参加されていたのなら、格別の喜びかと思えます。教えを糧に、皆さんがこれから益々活躍していくと思うと、嬉しさがあふれますね！

● 青山学院大学の野村昭夢選手の走りに感動をもらったお正月テレビにかがりつくようになっています。市報でも紹介されていて、あの時の興奮を思い出しました。(PN 匿名希望 70代以上)

▼ 投稿ありがとうございます。私も、かがりついて見ました！今月号でも少しですが紹介したいと思いますのでぜひご覧ください！



大きくなあれ



ちきき 千咲希ちゃん(8カ月)
有明町野井倉



ゆうだい 雄大ちゃん(6歳)・ののか 乃々花ちゃん(5歳)
有明町野井倉



りた 莉汰ちゃん(3歳)
志布志町志布志

ご家族からのメッセージ！
 いつもぱぱとママをたくさん笑わせてくれるちーちゃん♪最近のブームは、ティッシュを出すこととおもちやを食べること！これからいろいろなところに出かけて、思い出をたくさんつくろうね♡すくすく元気に育ってね！

ご家族からのメッセージ！
 好きなもの、興味があることをとことん追求するお兄ちゃん。家族みんなをよく見ているフォローしてくれるしっかり者の、ののちゃん。2人のおかげで毎日楽しくて幸せです。ありがとう！

ご家族からのメッセージ！
 お調子者でいつもみんなを笑顔にしてくれるりた。りたが生まれてから毎日が楽しくて、幸せです。みんなから愛されてこれからも元氣いっぱい笑顔いっぱい大きくなってね！大好きだよ♡

いのちを守る 住宅火災対策

市長コラム 下平 晴行

近年、住宅火災の発生件数が増加傾向にあります。「〇〇市で住宅火災」、「〇〇町で火の不始末による火災」といった報道を目にする機会も多くなりました。なぜ今、住宅火災が多発しているのでしょうか。

主な原因は、①コンロの消し忘れ・調理中の油火災、②たばこの不始末、③電気機器のトラブル、④放火・放火の疑いなどがあります。この時期は空気の乾燥が続くため、火災発生時は火の回りが早く、死傷者も多くなっています。こうした住宅火災を防ぐために、私たちはどうすればいいのでしょうか。

ガスコンロや石油ストーブなど直接的に火を使う際は、火の取り扱いに細心の注意を払い、周辺に燃え広がりにくいものがないか確認を行う必要があります。たばこの不始末は、もってのほかです。近年目立つ電気器

具に起因する火災ですが、コンセント周辺にほこりがたまっていないか、発火のおそれがあるスマートフォンやモバイルバッテリーなどを暖房器具の近くに置いていないかなど、一度立ち止まって、生活環境を再度見直してみることが私は大事だと考えます。

また、火災発生時の素早い周知、避難につながる「住宅用火災警報器」の設置も義務付けられていますので、警報器の設置、避難経路の確認も行いましょう。

住宅火災は、ちょっとした不注意や日頃の備えの不足から発生することがほとんどです。しかしながら、意識を変え、適切な対策をとることで、リスクを大幅に減らすことができます。大切な家族や財産を守るために、今一度周りを見渡し、対策を見直してみませんか？

このコーナーは
インターネット版では
ご覧いただけません。
ご了承ください。

お便りお待ちしております

市報しぶしを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近な出来事などをお書きください。

頂いたお便りの一部は、「市民のこえ」に掲載させていただきます。なお、個別の回答はいたしません。寄せられた内容を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することがあります。

お便り・LINE をいただいた方の中から、抽選で読者プレゼントをお送りします。なお、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

郵送の場合は
お手数ですが
85円切手を
お貼りください

郵便はがき

899-7192

志布志市役所
総合政策課 DX・広報グループ
市報しぶし「読者プレゼント」係行

(No.231/2025-3)

プレゼント プレゼントの答え
要・不要 ない窓口

●ご氏名
フリガナ
●年代 代
●ペンネーム
※記入のない場合、「ペンネームなし」で掲載いたします。
●ご住所 □□□ - □□□□
●電話番号 () -

今月のプレゼント

志布志湾ほうれん草 2パック

20名様にプレゼント

- 港湾通りにて、直接引換できる方に限ります。
- 収穫状況により、志布志湾小松菜に変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。



○に入る2文字の答えは、この広報紙のどこかにあります。

今月のクイズ

Q. 市役所では3月から○○ない窓口がスタート。○○に入るの言葉は？

ない窓口

市公式LINEで発行日の19時にプレゼントの情報と応募フォームを配信

市公式LINEからの応募 3月28日(金) 23時59分まで

お便りなどでの応募 3月28日(金) 消印分まで



一題 字一

山重小学校6年生
芽依 さん

運動会のマーチングバンドでは先頭のドラムメジャー(指揮者)を務めた芽依さん。中学では、勉強とバレーの両立を頑張ります。

交通事故発生状況

2025年1月末現在累計(2025年1月～)

【 】は前年比

区分	鹿児島県	志布志市
発生件数	222【 - 17】	9【 + 3】
死者数	4【 + 3】	0【 - 1】
傷者数	254【 - 15】	9【 + 4】

【編集後記】

とうとうここに記すのも、これが最後となります。今月末をもって、地域おこし協力隊の任期終了です。▼この欄では取材の話や季節の話題、時には私信めいたことまで。いつもみなさんへ宛てた手紙のつもりで書いてきたので、「編集後記、読んでます！」と言われると、ひとしおに嬉しかったものです▼この時季になると、井伏鱒二の「花に嵐のたとえもあるぞ…」の名訳を思い出しますが、サヨナラって必ずしもお別れのコトバじゃないですよ。だから、悲しくなんかありません。さようなら、また明日！まちなちのあちこちでお会いしましょう。(山田) ついに山田隊員卒隊。私は3年間、一緒に仕事をしてきました▼隊員のサポートに助けられたことは数えきれないほど。山田隊員、今までありがとうございました。隊員ほどの活躍ではありませんが、私、ひよんなことから先日テレビ出演をさせていただきました。多くの方に「テレビ見たよ！」と声をかけていただき、嬉しいやら、恥ずかしいやらの日々を過ごしました▼少しでも志布志市を訪れる方が増えればと全力で頑張ったつもりですが、ぎこちないこと……。次の機会があればリベンジしたいですね。テレビ、新聞など何でも頑張ります！(橋川)

市の人口

令和7年1月末現在

人口：28,621人(-67人)
男性：13,741人(-38人)
女性：14,880人(-29人)
転入：85人 転出：79人 出生：9人 死亡：82人
世帯数：15,053戸(-27世帯)

志布志港

令和6年12月分

- 貿易船入港隻数：51隻(日本0 外国51)
- 輸出：36億21百万円
主な品名：ゴム製品、原材料(木材)
- 輸入：155億7百万円
主な品名：とうもろこし、飼料(植物性油かす)



『しぶし志エフエム』（志布志市提供）は、毎月第2・第4金曜日 午後7:30と
 翌土曜日 午前9:00から15分間、次のFM局で放送しています。（行政告知端末は5ch）

FM志布志

78.1 MHz

おすすめFMネットワークHP → <http://www.0033fm.net/>

FMかのや

77.2 MHz

FMきもつき

80.2 MHz



広告

広告

広告

広告



ケーブルテレビでは、志布志市の話題を市民チャンネル(111ch)で放送しています。

【SBS元気告知板】

更新日 毎月1日・16日
 16:50~/20:50~/22:50

【元気アップ体操】

6:54~(座位Ver.)
 11:54~(いすVer.)

【BTV情報ナビ】

金曜~日曜
 7時/12時/17時/21時/23時

広告

広告

広告



志布志バーガーに初めて行きました。注文したダブルバーガーは肉が柔らかく、味も最高でした！今回でフォト活は最終回になりました。これまで見てくださった方、本当にありがとうございました！

▼岡本さん、2年に渡る素敵な連載、ありがとうございました！



令和6年度市民広報紙編集員の岡本大虎さんが、写真で伝えたい志布志市のおすすめスポットを紹介しています。



【暮らしのカレンダー】

3月		
12日	水	
13日	木	●行政相談 (13:00～16:00 志2階相談室) ●もの忘れ進行予防相談会【有明】※1 (13:30～15:30 有明地区公民館小会議室2)
14日	金	●かごしま若者サポートステーション出張相談※2 (13:00～15:00 志2階相談室)
15日	土	
16日	日	●グレープカンパニー お笑いライブ (開場14時～ 開演14:30 市文化会館)
17日	月	
18日	火	●大隅地区司法書士法律相談※3 (13:00～15:00 志2階相談室)
19日	水	●看護職による就業相談 (10:00～12:00 志布志市ふるさとハローワーク) ●女性支援相談室【松山】 (13:30～16:30 新橋地区公民館)
20日	木	●春分の日
21日	金	●こころの健康づくり相談会【有明】※4 (14:00～16:30 有明地区公民館小会議室2)
22日	土	
23日	日	●都城志布志道路全線開通 ●劇団四季「ふたりのロツテ」 (開場16:45～ 開演17:30 市文化会館)
24日	月	
25日	火	
26日	水	●移動年金相談所【志布志】※5 (9:30～15:30 志2階相談室)
27日	木	
28日	金	●かごしま若者サポートステーション出張相談※2 (13:00～15:00 志2階相談室)
29日	土	
30日	日	●JR志布志駅開業100周年記念イベント (9:45～15:00 JR志布志駅ほか)
31日	月	

4月		
1日	火	
2日	水	
3日	木	
4日	金	●大隅地区司法書士法律相談※6 (13:00～15:00 志2階応接室)
5日	土	
6日	日	
7日	月	
8日	火	

- ※1 事前予約制です。志地域包括支援センター
TEL 472-1111 までご連絡ください。
- ※2 事前予約制です。かごしま若者サポートステーション
霧島サテライトまでご連絡ください。TEL 0995-73-7866
- ※3 事前予約制です。志総務課 行政グループ
TEL 472-1111 までご連絡ください。
- ※4 事前予約制です。志健康長寿課 健康増進グループ
TEL 472-1111 までご連絡ください。
- ※5 事前予約制です。
以下の各庁舎担当窓口までご連絡ください。
志市民環境課 市民年金グループ TEL 472-1111
志市民税務課 市民税務グループ TEL 474-1111
志総務市民課 市民グループ TEL 487-2111
- ※6 事前予約制です。志地域振興課 地域振興グループ
TEL 474-1111 までご連絡ください。



市役所窓口の時間延長・土日開庁のお知らせ ～ 転入・転出・転居 ～

◆ 日時・場所

3月29日(土)・30日(日) : 8時30分～17時(志布志庁舎・水道課事務所のみ)
3月31日(月)～4月2日(水): 17時15分～19時(志布志庁舎・水道課事務所のみ)

◆ 【対象の手続き】

- 市民環境課窓口：転入・転出・転居届、住民票の写しおよび印鑑証明書の交付、ごみの出し方説明、下水道、年金、飼育犬の異動手続き
- 子ども子育て課窓口：児童手当・医療費助成・母子健康手帳などの関係届出の受付、保育園などの利用申込受付
- 健康長寿課窓口：国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する手続き
- 教育委員会窓口：児童生徒の就学・入学・転学申請に関する手続き
- 水道課窓口：水道利用に関する手続き

■ 問い合わせ先：志市民環境課 市民年金グループ TEL 472-1111 (内線230)