

1 給食に関するアンケート調査結果（保護者）

小学校	松山小	泰野小	尾野見小	志布志小	香月小	安楽小	潤ヶ野小	田之浦小	森山小	伊崎田小	蓬原小	野神小	有明小	通山小	原田小	山重小	計
P戸数	50	32	48	196	187	186	25	20	13	48	57	77	110	101	30	33	1,213
回答数	26	15	17	67	63	55	10	6	5	27	26	39	46	39	13	21	475

中学校	松山中	志布志中	有明中	宇都中	伊崎田中	計
P戸数	83	353	130	131	39	736
回答数	13	52	36	38	14	153

合計	P戸数	回答数	回答率
	1,949	628	32.3%

1 給食に対する子どもたちの感想をお聞かせください。

お子さんは給食を楽しみにしていますか。

	回答数	割合
とても楽しみにしている	268	42.7%
まあまあ楽しみにしている	312	49.7%
あまり楽しみにしていない	46	7.3%
未回答	2	0.3%

2 給食の味付けはどう言っていますか。

	回答数	割合
とてもおいしい	239	38.1%
まあまあおいしい	349	55.6%
あまりおいしくない	39	6.2%
未回答	1	0.2%

3 残さず食べていますか。

	回答数	割合
残さず食べている	343	54.6%
ときどき残している	245	39.0%
いつも残している	37	5.9%
未回答	3	0.5%

4 保護者の方にお尋ねします。

2学期からの給食について家庭で話題になりましたか。

	回答数	割合
話題になった	310	49.4%
話題になっていない	317	50.5%
未回答	1	0.2%

5 どのような事が話題になりましたか。

回答
①好きな食べ物や苦手な食べ物のこと（好き嫌い）
②パン提供のこと（提供が少ない、パンが食べたい）
③メニューのこと（楽しみ、楽しみでない）
④味付けのこと（濃い、薄い、美味しい、美味しくない）
⑤量のこと（多い、少ない）

6 民間業者による調理・配送業務でお気づきの点等がございますか。（食材の調達や献立、味の調整などは、本市の栄養教諭が行っています。）

	回答数	割合
ない	590	93.9%
ある	32	5.1%
未回答	6	1.0%

7 「ある」と回答された方は、お気づきの点等を記入

してください。

内容
①パンの提供が少なくなっている
②子供が喜ぶようなメニューになっている
③子供の給食にしては味付けが少し濃いと思う
④子供の給食にしては味付けが少し薄いと思う
⑤おかずが少ないと思う

8 総合的に判断すると1学期に比べてどう思われ

ますか。

	回答数	割合
良くなった	86	13.7%
変わらない	509	81.1%
悪くなった	25	4.0%
未回答	8	1.3%

9 牛乳が苦手な児童生徒の保護者の方にお尋ねします。

「ラクトースフリー」や「おなかにやさしいミルク」

といったような乳飲料をご存じですか。

	回答数	割合
知っている	134	21.3%
知らない	257	40.9%
未回答	237	37.7%

10 「ラクトースフリー」や「おなかにやさしいミルク」

といった乳飲料を飲んでみたいと思いますか。

(ラクトースフリー：乳糖を分解したミルク)

	回答数	割合
思う	184	29.3%
思わない	230	36.6%
わからない・未回答	214	34.1%

11 食育指導で取り組んでもらいたいことがありますか。

内容	
・残食を少なくする食育指導	・生産者の講話やふれあい交流
・よく噛んで食べることの重要性	・地元の食材を知り、大切に食べる意識付け
・成長期における必要な栄養価	・食材を育てる大変さ
・一日に必要な野菜摂取量	・郷土料理や地産地消について
・給食では豊富な食材が使われていること	・オーガニック食材の推進
・豆類の栄養価	・食物アレルギーに対する理解
・砂糖や塩分の摂りすぎによる害について	・朝ごはんと学校生活
・薄味にしないといけない理由	・食育指導がはじまったきっかけ
・添加物についての知識	・食育、栄養学の講話（保護者対象）
・いつも給食が食べられる喜び（恵まれた環境）	・箸の持ち方、お茶碗の持ち方、三角食べ
・食べ方の順序(偏った食べ方をしない)	・食品ロス問題について

2 栄養教諭が学校に向いての食育指導

【R4実績】 学校訪問回数（88回） 授業時間（87時間） 給食時間（19時間） 保護者講話等（4時間） センター施設見学（2校）

【R5計画】 学校訪問回数（99回） 授業時間（101時間） 給食時間（41時間） 保護者講話等（6時間） センター施設見学（3校）

※学活、家庭科、生活科、学級活動、学年活動、給食時間、学校保健委員会、保護者講話、交流給食（栄養教諭、調理員、生産者の方々、長寿会）

(取組テーマ)

- ・ 3つの食品グループとその働き
- ・ 朝ごはん和生活リズム。
- ・ 朝ごはんの大切さ
- ・ いろいろなものを何でも食べよう
- ・ 栄養のバランスと食物の働き
- ・ 栄養のバランスを考えて残さず食べよう
- ・ おやつを考えよう
- ・ 学校給食と成長期の栄養について
- ・ 感謝して食べよう
- ・ 給食に感謝しよう
- ・ 給食について考えよう
- ・ 給食の決まりと栄養
- ・ 給食を食べる大切さを知ろう
- ・ 工夫しようおいしい食事
- ・ 健康によい食習慣
- ・ 食べ物の秘密教えます
- ・ 志布志の食を考えよう
- ・ 食事と健康・バランスのよい食事
- ・ 食事のマナー、バランスよく食べて体をつくる
- ・ 食事のマナー・食事と健康
- ・ 食事のマナーと好き嫌いについて
- ・ 食事のマナーの大切さについて考えよう
- ・ 食品ロスを考えよう
- ・ 生活の中で食事が果たす役割と健康との関わりについて
- ・ 育つ体と食べ物
- ・ たくさん噛んで元気な体
- ・ 正しいマナーを知って体によい食べ物を知ろう
- ・ 楽しい給食、好き嫌いなく何でも食べよう
- ・ 楽しい給食「噛むことの大切さ」
- ・ 食べて元気に（栄養素のはたらき）
- ・ 食べ物の栄養について考えよう
- ・ 食べ物の働きを知って何でも食べよう
- ・ 中学生の時期に必要な栄養素の働きについて
- ・ 朝食について考えよう
- ・ 何でも食べて元気になろう
- ・ 望ましい食事のマナーについて
- ・ 箸の使い方
- ・ 毎日の生活と健康～しっかり食べよう朝ごはん～
- ・ マナーを守って体によい食べ物と食べ方を知ろう
- ・ マナーを守って楽しく食べよう
- ・ マナーを守って何でも食べよう
- ・ もりもり食べて運動しよう
- ・ やさいとなかよし
- ・ やさいのはららき
- ・ 良い食べ方をおぼえよう
- ・ よく噛んで残さず食べよう
- ・ 私たちの食文化を大切にしよう
- ・ バランスのよい献立を考えよう
- ・ バランスのよいよく時・食品群について

など

3 学校給食における地産地消の取組

志布志市では、黒豚、うなぎ、はも、ちりめん、いちご、お茶、米、人参、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、ピーマン、苦瓜、なす、ごぼう、さつまいも、葉ねぎ、深ねぎ、坊主知らずねぎ、干し椎茸などの特産品を市で仕入れ、栄養教諭が献立を作成し東洋食品のみなさんが調理しています。

4 令和5年度学校給食への食材無償提供 (※市報や献立表の一口メモに掲載)

- ◎ 株式会社ナンチク 提供食材：黒豚 年2回(9月、2月) 260kg
- ◎ サンキューミート株式会社 提供食材：黒豚 年2回(10月、1月) 260kg
- ◎ 新大隅青年会議所 提供食材：かぼちゃ(7月) 145kg
：さつまいも(10月) 138kg

5 給食で食べた好きなメニュー【リクエスト給食調査結果】 ※小学6年生、中学3年生より

小学校					中学校						
順位	ごはん・パン	順位	おかず(温色・副食)	順位	おかず(温色・副食)	順位	ごはん・パン	順位	おかず(温色・副食)	順位	おかず(温色・副食)
1位	わかめごはん	1位	鶏唐揚げ	1位	フルーツポンチ	1位	鶏飯	1位	鶏唐揚げ	1位	フルーツポンチ
2位	鶏飯	2位	ラーメン	2位	ヨーグルト	2位	わかめごはん	2位	肉じゃが	2位	ムース
3位	揚げパン	3位	うどん	3位	いちご	3位	揚げパン	3位	春巻き	2位	いちご
4位	そばろ丼	4位	肉じゃが	4位	みかん	4位	そばろ丼	4位	卵スープ	2位	ゼリー
5位	ハヤシライス	5位	焼売	5位	ゼリー	5位	チョコチップパン	5位	ラーメン	5位	みかん
	親子丼、カレー、ちらし寿司、ピタパン、しそごはん、チキンライス、炊き込みごはん		シチュー、ハンバーグ、はも梅、春巻き、スパゲティ、鶏照り焼き		ムース、りんご、タルト		ハヤシライス、ナン、ピタパン		魚蒲焼き、オーロラチキン、ちゃんぽん、鶏照り焼き、バナナッツ、豚汁、麻婆豆腐		ケーキ、紫芋タルト、チョコタルト、冷凍みかん