

# 志布志市の産後ケア

心や身体が疲れてしまって休みたい

育児をするのに不安がある

家族のサポートが得られない



このような悩みのある方、産後ケアの利用はいかがですか？

## 宿泊型の産後ケア

### 助産院ここいやし

住所：鹿児島県肝属郡肝付町富山 1274-7

#### 〈料金〉

自己負担：1泊2日 18,000円（食事込）

追加1日ごとに9,000円

### ほのか助産院

住所：宮崎県都城市乙房町 1588-1

#### 〈料金〉

自己負担：1泊2日 10,350円（食事込）

追加1日ごとに6,000円

※自己負担額は、助産院の料金から市の助成金額を差し引いた料金です。

※課税状況により、変更がある場合があります。

### ○内容

- ・心や身体の休息
- ・おっぱい相談（乳房マッサージを含む。）
- ・ママや赤ちゃんの体調や育児に関する相談
- ・マタニティーブルーや育児不安などの心のケア
- ・育児のサポート
- ・栄養バランスの取れた食事



産前産後の  
専門家（助産師）が  
あなたに寄り添い  
サポートします！

### ○利用方法

まずは、志布志市役所保健課までお問合せください。

産後ケア事業利用申請書の提出で利用可能です。

（申請書は、市役所各支所の窓口で記入、提出できます。また、ホームページより申請書をダウンロードできます。）

～お問合せ～

志布志市役所 保健課 健康支援係 電話：099-474-1111（内線165）