食育だより 11月

令和8年度
志布志市立学校給食センター

11月24日は和食の日、11月は和食月間です！

私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。食文化では「和食」のほかに「伝統的酒造り」が2024年に登録されました。毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。

学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？



給食でも、うすくず汁にかつおだしを使用しています。
Aブロック：11月24日（火）　Bブロック：11月26日（木）

給食から学ぶ和食文化

「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



けんりつたんきだいがく　ちゃいくけんきゅうかい　こうあん
県立短期大学「お茶育研究会」考案メニュー　第2弾

★11月23日は「お茶一杯の日」　「せん茶入りおこわ」

Aブロック（有明）：11月20日（金）
Bブロック（志布志・松山）：11月18日（水）



鹿児島県立短期大学お茶育研究会のみなさんが考案した「せん茶入りおこわ」を給食で提供します。お茶の苦みが出ないように分量を調節してくださいました。お茶の風味を感じながら、味わってほしいです。

とくしょげっかん　ものがたりきゅうしょく
＜読書月間＆物語給食＞

今月は、教科書や絵本に出てくるメニューがたくさん登場します！

＊小学校3年生国語「すがたを変える大豆」より「大豆の変身みそ汁」
Aブロック（有明）：11月6日（金）
Bブロック（志布志・松山）：11月4日（水）

＊「妖怪アパートの幽雅な食卓」より「るり子さんのとんかつ」
Aブロック（有明）：11月10日（火）
Bブロック（志布志・松山）：11月12日（木）

＊「おとうふやさん」より「肉豆腐」
Aブロック（有明）：11月16日（月）
Bブロック（志布志・松山）：11月30日（月）

＊「めぐろのさんま」より「さんまのみぞれ煮」
Aブロック（有明）：11月27日（金）
Bブロック（志布志・松山）：11月25日（水）

