

## 気になってきた！高齢者学級

### 対 象 者

市内在住の60歳以上の方であれば、誰でも参加できます！

教養、健康、趣味など、仲間づくり・生きがいを一緒に楽しみませんか？

### 学 級 費

年間学級費：一律1,000円

※ その他、実費がかかる場合があります。

### 主な活動内容

健康づくり、趣味づくり、仲間づくり、軽体操、出前講座、研修視察など



▲ボッチャを楽しむ泰野学級の様子



### 開 催 期 間

毎年5月から12月の期間で、計10回程度開催します。

年度途中からの参加も受け付けていますので、参加してみたい方はまずご連絡ください。

#### ■各学級の申込・連絡先

##### 【松山地域】

● 新橋学級・健康づくり教室・やっちく城山大学

松教育分室 TEL 487-2111（内線263）

● 泰野学級 泰野地区公民館 TEL 487-8154

● 尾野見学級 尾野見地区公民館 TEL 487-8776

##### 【志布志地域】

● 志布志学級 志布志地区公民館 TEL 472-2601

● 香月学級 香月地区公民館 TEL 473-0321

● 安楽学級 安楽地区公民館 TEL 472-3627

● 森山学級・田之浦学級・潤ヶ野学級

志生涯学習課 社会教育グループ

TEL 472-1111（内線336）

##### 【有明地域】

● 伊崎田学級 伊崎田地区公民館 TEL 474-1510

● 有明学級 有明地区公民館 TEL 474-1111

● 川西学級 川西地区公民館 TEL 475-1107



「また、行こうね」

ともに創る 仲間との日常



上段の写真は香月学級 下段の写真は伊崎田学級

いつまでも自分らしく地域で暮らすためには、どうすればいい？  
今回は、この答えを探しに、地域の人たちが楽しく交流している市内の高齢者学級取材しました。

## 学びと交流が広がる 高齢者学級

高齢者学級は、日々移り変わる社会の変化に対応するため、新たな知識や生活技術を学習するとともに、仲間づくりや異なる世代との交流を通して、豊かで生きがいのある人生を送ることを目的とした連続講座です。

学級生の皆さんは、歴史、文化、経済、産業、健康、福祉、環境、消費、防災など幅広い分野について講話や実技で学び、ニュースポーツや健康体操、研修視察などで体を動かし、楽しく語らえる仲間づくりに励んでいます。

### 参加者は増加傾向に

令和7年度に学級リニューアルを実施し、現在は14学級となっています。

地域ごとの内訳としては、

■松山地域…5学級

（新橋・泰野・尾野見・健康づくり教室・やっちく城山大学）

■志布志地域…6学級

（志布志・香月・安楽・森山・田之浦・潤ヶ野）

■有明地域…3学級

（伊崎田・有明・川西）

となり、市内各地域で高齢者学級が展開されている状況です。

特筆すべきは、「新規加入者数」です。左の表は令和7年度、8年度の参加状況です。2年連続で新規加入者は50人を超え、参加者全体の数も押し上げています。

今回は、新橋、泰野、香月、伊崎田の高齢者学級の現場を取材しました。

| 令和7年度 参加状況（人） |     |        |
|---------------|-----|--------|
| 地域            | 参加者 | うち新規加入 |
| 松山            | 46  | 12     |
| 志布志           | 146 | 25     |
| 有明            | 89  | 13     |
| 合計            | 281 | 50     |

| 令和8年度 参加状況（人） |     |        |
|---------------|-----|--------|
| 地域            | 参加者 | うち新規加入 |
| 松山            | 67  | 32     |
| 志布志           | 144 | 15     |
| 有明            | 90  | 12     |
| 合計            | 301 | 59     |