

食育だより 9月

令和8年度
志布志市立学校給食センター

楽しい夏休みも終わり、2学期の給食がスタートします。夏休み中給食センターではどんなことをしているの?とよく聞かれますが、調理員さんたちは調理室だけでなく、毎日使っている食器や食缶、はしやスプーンなどをピカピカにし、新学期に気持ちよく給食を食べてもらえるよう頑張っています。

さて、体育祭や運動会の練習が始まります。まだまだ暑い日が続きそうですが、水分補給と塩分補給のためにも1日3食しっかりと食べて体調を整えましょう。

9月6日は「黒の日」です!

9月6日は「黒の日」です。曾於市にあるナンチクさんより黒豚約100キロを無償提供いただきます。今回、Bブロックは8日(水)、Aブロックは10日(金)に黒豚塩だれ丼としてお届けします。ぜひ味わって食べてくださいね!



月見は、旧暦の8月15日に美しい月を眺めながら、秋の収穫物を供えて感謝をする行事です。「十五夜」や「中秋の名月」ともいいます。給食ではいも団子汁とお月見デザートを提供します★



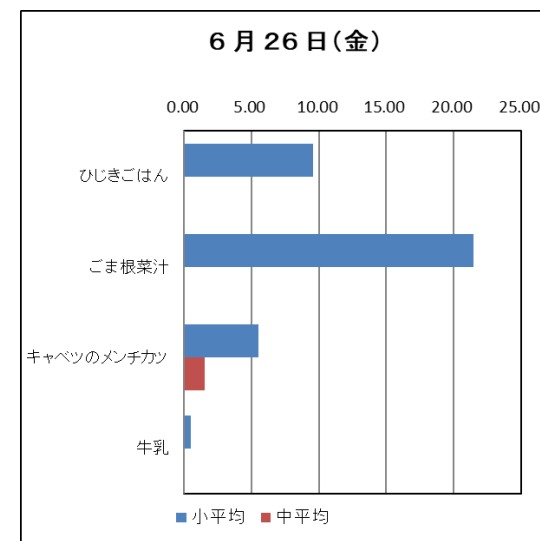
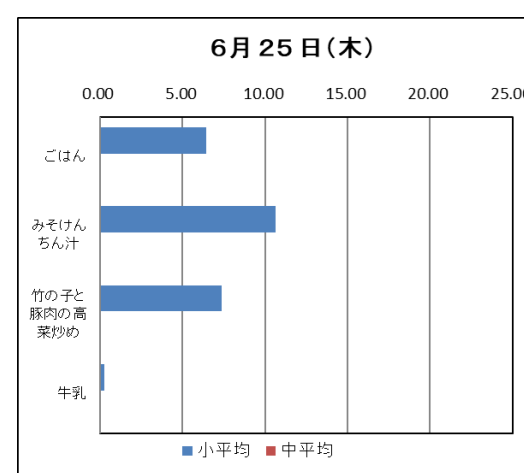
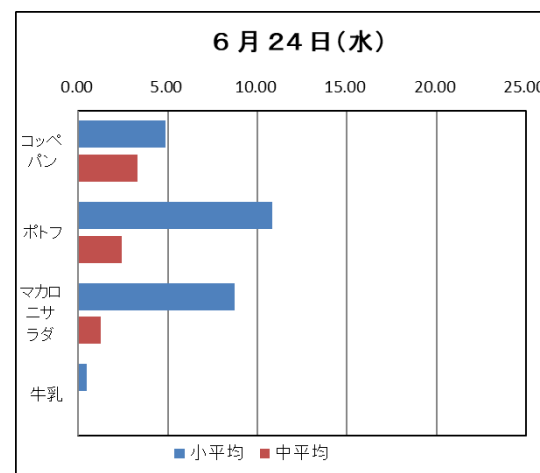
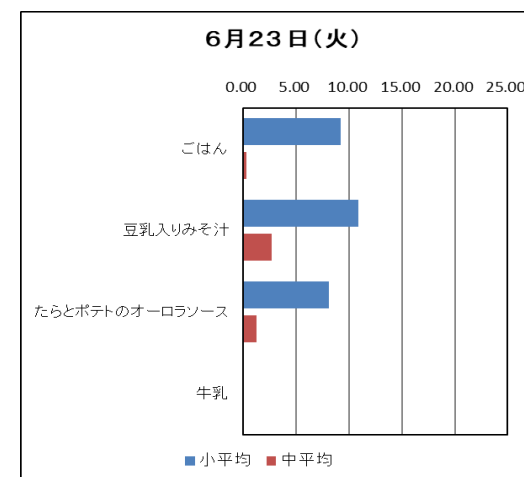
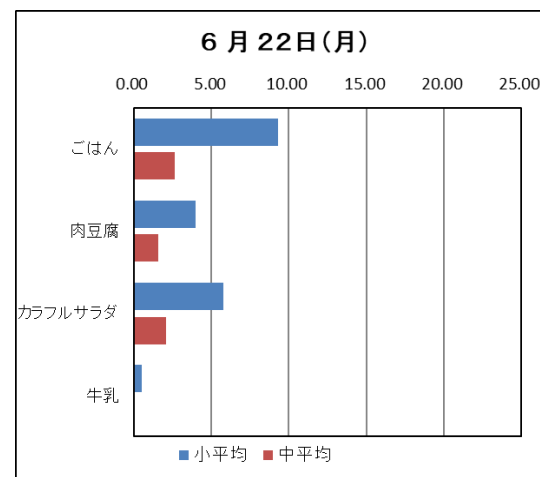
県立短期大学「お茶育研究会」考案メニュー

9月16日(水): Aコース【有明】18日(金): Bコース【志布志・松山】の給食で、鹿児島県立短期大学お茶育研究会の学生が考案した「てん茶キッシュ」を提供します。てん茶は抹茶の原料となるお茶で、豊かな香りとうま味が特徴です。今回のてん茶キッシュは、お茶の魅力を多くの人に知ってもらいたいという学生のみなさんの思いが込められています。地域のお茶に親しみ、そのおいしさやよさを感じながら味わってほしいと思います。ぜひ、ご家庭でも給食やお茶について話題にしてみてください(^^)



～残食調査の結果～

令和8年6月22日～26日まで、有明7ブロックの小学3・4年生、中学2年生を対象に残食調査を実施しました。



牛乳の残食が昨年に比べ大幅に減りました!素晴らしいです★
しかし、主食や、野菜の多い汁物や煮物の残食が目立ちました。暑さに負けないようしっかり食べることが大切です。苦手なものも少しずつチャレンジしてみましょう!

