

ママと妊婦さんの“ほっと”カフェ

～ありのママ・気ママにおしゃべりCafe～

妊娠・出産・育児は うれしい♡ 楽しい♡ 幸せ♡



でも
いろいろ心配や不安なこともある...
そんなママたちが、集う場所です！！

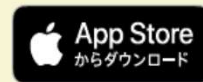
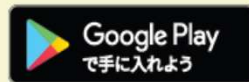
対象者： 妊婦・産婦（産後1年程度）
場所：子育て支援センター
「はぐくみランド」
スタッフ：助産師・保育士



日程	
令和8年4月9日	令和8年5月14日
令和8年6月11日	令和8年7月9日
令和8年8月6日	令和8年9月10日
令和8年10月8日	令和8年11月12日
令和8年12月10日	令和9年1月14日
令和9年2月4日	令和9年3月11日
予約は不要です	

カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



志布志市子育てナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。

<https://shibushi.city-hc.jp/>



志布志市子育てナビ

