

すがたをかえる大豆

今回はは、小学3年生の国語の教科書から「大豆のへんしんみそ汁」が登場します。大豆は「畑の肉」と言われるほど栄養たっぷりの食べ物です。

「そばろ井」にもへんしん大豆が入っているので探してみてくださいね★

《給食実施日》

【Aブロック（有明）】 11月28日（金）

【Bブロック（志布志・松山）】 11月26日（水）

高野豆腐入りそばろ井

ごはん

大豆の変身みそ汁

大豆 変身図

