



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：

健康長寿課 健康増進グループ
TEL 472-1111（内線 251～253）

8月は「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」の切換え時期です

現在お持ちの被保険者証（以下、保険証）の有効期限は、7月31日までです。8月1日以降は、7月中旬頃に郵送する新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお使いください。なお、8月に入っても「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」の違い

マイナンバーカードの保険証利用登録が完了していない方には「資格確認書」、保険証利用登録が完了している方には「資格情報のお知らせ」が届きます。

国民健康保険「資格情報のお知らせ」について



マイナ保険証の利用登録をされている方には「資格情報のお知らせ」が届きます。
（※「資格確認書」は届きません。）

8月以降は「マイナ保険証」にて医療機関を受診することになります。

「資格情報のお知らせ」は、マイナンバーカード読み取り機の故障などの場合にマイナ保険証と一緒に提示して資格確認を行うもので、「資格情報のお知らせ」は負担割合など記載事項に変更がない限り使用できますので、定期的な発行はありません。今回届いた通知は、大切に保管してください。

※ 令和6年12月2日以降の国保新規加入時に「資格情報のお知らせ」をすでにお渡ししている方には今回の送付はありません。

資格情報のお知らせの右下部分を切り取って、マイナ保険証と一緒に保管してください。



国民健康保険・後期高齢者医療「資格確認書」について

これまでの保険証と同じで、医療機関窓口に提示することにより受診できます。

国民健康保険：青色 後期高齢者医療：緑色の資格確認書が届きます。

後期高齢者医療保険の被保険者には、全員に「資格確認書」を郵送します。

まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は医療機関・薬局のカードリーダーからも行うことができます。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「マイナンバーカードの保険証利用について」をご覧ください。



「資格確認書」などはこの青い封筒で送付します。



国民健康保険医療費状況（令和7年4月分）

医療費総額		医療費1人当たりの負担内訳	
国保加入者数（4月末）	6,973人	市（国保）負担額	32,612円 （全体の約87.0%）
1人当たりの医療費 （医療費総額／国保加入者数）	37,477円 （前年同月比9.98%減）	個人負担額	4,865円



エコ通信

■問い合わせ先：

市民環境課 環境政策グループ
TEL 472-1111（内線 239）



エアコンがなくても、涼しいところに集まろう

COOL SHARE

◆ みんなで取り組もう「クールシェア」

クールシェアとは、オフィスや家庭で冷房を使用するときに、室温28度でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一歩踏み込み、エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合うことです。
夏の暑い日は、家の電気使用量の約半分近くをエアコンが占めています。
みんなで同じエアコンを使うことで、使うエアコンの数を減らすことができます。ご家族と一緒に、あるいは一人でも、家のエアコンを消して、木陰や水辺、行きつけのお店など、落ち着ける場所で涼んでみませんか。

◆ クーリングシェアターをご利用ください

危険な暑さから身を守り、誰でも自由に休憩できるよう、冷房設備がある市内公共施設を「クーリングシェアター」として指定しました。熱中症特別警戒アラートが発表された際は、お近くのクーリングシェアターをご利用ください。

● 熱中症特別警戒アラートとは

気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による人の健康被害に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に発表されます。
↓ 県内全ての暑さ指数情報提供地点において、暑さ指数が35以上となる場合などが該当します。

● 開放日

熱中症特別警戒アラートの運用期間である、10月22日までのうち、熱中症特別警戒アラートの発表日の翌日

施設名	受入定員
市役所 志布志庁舎	10人
市役所 有明庁舎	10人
市役所 松山庁舎	10人

※ 開放日は、施設の開放日、開庁時間にに基づきます。

◆ 生物多様性センターだより「新しい発見がいっぱい」

田舎暮らし通学舎舎事業が6月8日から6月11日まで実施されました。6月10日の夕方、学舎生20人に生物多様性保全について話す機会をいただき、裏山に出発するアナグマなどの動物や咲き誇るヤマボウシなどについて話をしました。ヤマモモの実も一緒に食べました。子どもたちは、新たな発見がいくつもあつたようです。



夏のネイチャーウォッチング参加者募集

日時 7月20日（日）10時～（1時間程度）

場所 市生物多様性センター（有明開田の里公園内）

定員 20人 参加費 無料

■申込・問い合わせ先

● 市生物多様性センター

TEL 090-4301-9091

メール shibushishibunawayousei@gmail.com