



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：

健康長寿課 健康増進グループ
Tel. 472-1111（内線 251～253）

はり、きゅう助成制度が変わります

市民の皆さんの健康の保持・増進に役立てていただくために、はり、きゅう施術に対し助成を行っています。
令和7年度から、より利用しやすいように、受診券1枚あたりの金額を1,000円から500円に変更し、1回の施術に対して、施術料の範囲内なら複数枚使用できるように見直しました。

【はり、きゅう券の変更内容について】

- 対象者
 - 40歳以上の志布志市国民健康保険被保険者
 - 鹿児島県後期高齢者医療被保険者
- 申請の窓口
 - 健康長寿課 健康増進グループ
 - 福祉保健課 福祉保健グループ
 - 総務市民課 市民グループ

● 改正の内容

交付限度（同一年度内）	
改正前（令和6年度まで）	改正後（令和7年度から）
6,000円（1,000円×6枚）	6,000円（500円×12枚）
1日1回1枚	1日1回施術料の範囲内で複数枚使用可

- 助成手続に必要なもの
 - 本人確認書類：マイナンバーカードや免許証など
 - ・本人の場合：本人確認書類
 - ・代理人（同世帯）の場合：代理人の本人確認書類
 - ・代理人（別世帯）の場合：代理人の本人確認書類と依頼人の委任状
 - ※ 委任状様式は申請窓口のほか、市ホームページにも掲載しています。
 - ※ 助成手続に必要なものは保養券の場合も同様です。
- お知らせ
 - はり、きゅう券および保養券は券に記載されている利用者本人のみが利用できます。
 - 保養券についてもはり、きゅう券と同じく、4月より交付しています。

使っていますか？お薬手帳 - 使用のメリット -

- ・副作用や飲み合わせのリスクを減らせる
- ・いつもと違う医療機関、複数病院を受診する際に、より適切な治療につながる。
- ・医療費の自己負担を軽減できる。

Q お薬手帳はどこでもらえますか？

A 全国の調剤薬局で無料でもらうことが出来ます。また、スマートフォンで使えるお薬手帳のアプリもあります。

Q 「薬の説明書」との違いは？

A 「薬の説明書」では複数の病院、薬局の薬を一目で把握することが難しく、また、何枚も持ち歩くことになります。「お薬手帳」では、自身の薬に関するアレルギーなどの情報も含めて1冊で管理できます。

国民健康保険医療費状況（令和7年1月分）

医療費総額		医療費1人当たりの負担内訳	
国保加入者数（1月末）	7,076人	市（国保）負担額	30,078円 （全体の約76.2%）
1人当たりの医療費 （医療費総額／国保加入者数）	39,458円 （前年同月比1.72%減）	個人負担額	9,380円



エコ通信

■問い合わせ先：

市民環境課 環境政策グループ
Tel. 472-1111（内線 239）

◆ 特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除にご協力ください

オオキンケイギクは5月～7月頃にかけて鮮やかな黄色の花を咲かせます。道端などでよく見られますが、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として「特定外来生物」に指定され、栽培・運搬・販売などが禁止されています。きれいな花だからといって自宅の庭などに植えてはいけません。

【駆除の方法】

オオキンケイギクを見かけたら、根から抜き取り、一般ごみに入れて出してください。



▲オオキンケイギク（環境省提供）

◆ 「緑のカーテン」にチャレンジしませんか？

市と衛生自治会では緑のカーテンの普及に努めています。緑のカーテンとはゴーヤやアサガオなど、つる植物で作ったカーテンにより花や実を楽しみながら、日差しを遮り、室内温度の上昇を抑える省エネ活動です。

本市では「ゴーヤの種」または「ささげの種」と生ごみ袋に「おかいりちゃん」を無償配布します。

ご希望の方は、4月30日（水）までに衛生自治会事務局（市民環境課・市民税務課・総務市民課）までお申込みください。



◆ 「コアシサシ」「デコイ」色塗り体験

コアシサシは、5月末頃に志布志湾に飛来し、繁殖する夏鳥で、「絶滅危惧種」の指定を受けています。

昨年は5月24日に安楽川河口に飛来し、巣作り、産卵をしましたが、トビやカラスの襲撃を受けました。今年は、竹でシエルトーを作成し、巣を守る対策を計画しています。

「デコイ」とは、野鳥をおびき寄せるために作成される模型のことです。



安心して巣作りできる環境づくりに向け、色塗りしたコアシサシの「デコイ」作りを行います。一緒に取り組みませんか？

日時 4月27日（日）10時～（1時間程度）
場所 市生物多様性センター（有明開田の里公園内）

定員 20人 参加費 無料
募集期限 4月24日（木）

■申込・問い合わせ先

● 市生物多様性センター
Tel. 090-1430-19091
メール shibushishibunwayouset@gmail.com