

こころの健康づくり相談会

悩みや不安をひとりで抱えこんでいませんか。
人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。
一度、専門家に話してみませんか。



家庭や職場内の悩み、身近な人のひきこもり等
気軽にご相談ください

※秘密は厳守します。

日程	場所	
令和6年 5月24日(金)	志布志市役所 志布志庁舎 2階 相談室②	○相談対応者： 佐々木浩介 先生 (臨床心理士、公認心理師)
令和6年 7月26日(金)	有明地区公民館(有明庁舎隣) 小会議室2	○時 間 : 14時~16時30分 (個別相談制: 1人30分)
令和6年 9月13日(金)	志布志市役所 志布志庁舎 2階 相談室②	○相談料 : 無料
令和6年 11月22日(金)	有明地区公民館(有明庁舎隣) 小会議室2	完全予約制
令和6年 12月26日(金)	志布志市役所 松山庁舎 1階 庁議室	※定員になり次第、募集を締め切ります。
令和7年 1月24日(金)	志布志市役所 志布志庁舎 2階 相談室②	※相談を希望される方は、相談日の1週間前までに御連絡ください。
令和7年 3月21日(金)	有明地区公民館(有明庁舎隣) 小会議室2	

- ・電話相談、SNS相談等の相談窓口については、市ホームページ(健康づくり⇒こころの健康相談窓口)をご覧ください。
- ・市公式LINEからもアクセスできます。

【予約・問合せ先】

志布志市役所 有明庁舎
保健課 健康増進グループ
電話番号 099-474-1111(内線 194)