

## SPECIAL BENEFITS セミナー参加特典



SPECIAL

### プロコーチによる 無料のコーチングセッション

自身が持つ価値観や思考のクセを認識し願う「ありたい姿」に向かって行動できる力に変えることで、目標達成や自己実現を促すコーチングセッションを希望者に対して無料で実施します。(時間や人数に制限がございます)



村田 史子

FUMIKO MURATA

合同会社 DtheF.toi 代表  
Enjoy! 転職ライフ代表

夫の転職に帯同しながら転職を複数回経験。社会的立場を失う経験から孤独感と無力感に苛まれたが、人との関わりの中で「仕事」「自己肯定感」への価値観が変化。転職族の妻たちのコミュニティを各地で立ち上げ運営する中でコーチングの力を実感し、独立。個人のキャリアデザインや企業の人材育成に関わる。

## USER'S VOICE これまでの女性のエンパワーメント事業参加者の声

どうして参加しようと思いましたか？

今後の自分の働き方や人生について整理する時間を持ちたい。自分らしく自信を持って前に進める未来の姿を仲間とともに作っていききたい。好きな仕事をしているけどどこかモヤモヤしている中でワタシらしい“何か”を探したい。

参加してみてどうでしたか？

自分の考えていることと向き合う事で、自分の考えを整理できた。さらに人に聞いてもらうことで、より深く考えたり、新たな気づきがあった。自分が今後どうなりたいか具体的に見えてきて、新しい出会いに刺激をもらった。考えをシェアしあうことで学びを得ることができた。伝えることって大事だと思った。

過去の参加者のインタビュー記事などはこちらからご覧いただけます！

[https://note.com/hataraku\\_egaku](https://note.com/hataraku_egaku)



### 申し込み・問い合わせ

【申し込みフォーム】もしくは、下記【メールアドレス】より必須項目(氏名/年齢/電話番号/希望セミナー名:キャリアデザイン編・デジタル入門編/オンライン希望の有無/託児の希望の有無/参加動機500字以内)を記載してお申し込みください。

TEL/ 050-5273-5770 (担当:村田)

MAIL/ josei.kigyo.kagoshima@gmail.com

### 申し込みフォーム

申し込みはこちらから →

<https://forms.gle/ZwJAuErvBzRFimqy6>

### 特記事項

6ヶ月～未就学児の託児もできます  
(定員5名程度・先着順)

### 主催

鹿児島県男女共同参画センター  
企画運営\_合同会社 DtheF.toi



# 未来を描く、 一歩を ふみだす

女性のキャリアデザイン・  
デジタル入門セミナー

2024.10  
|  
2025.02

参加費  
無料

参加者募集中

オンライン受講OK!

託児あり

キャリアデザイン編(全4回)

デジタル入門編(全3回)

鹿児島県男女共同参画センターでは、女性が自分らしいキャリアを描いて一歩ふみだすきっかけとなる2つのセミナーを開催します。未来の自分らしい“はたらく”を描く「キャリアデザイン編」、デジタルを使い未来のキャリアの可能性を広げる「デジタル入門編」です。

共通するテーマは「納得感のある選択が未来を作る」です。多様な生き方をしているゲストや仲間たちと、自身が大切にしたい「価値観・在り方」を見つめ直しながら自分らしい選択をする未来を描きませんか？

定員 各セミナー 25名(要申込・先着順)

※定員に達し次第締切

対象 鹿児島県在住の女性(原則全回に参加できる方)

締切 2024.10.6日

働く女性の未来を応援する  
2つのセミナーが始まります

こんな人におすすめ

- ✓ 自分にあつたはたらくを考えたい方
- ✓ 自分の可能性を広げたい方
- ✓ 応援し合える仲間を作りたい方
- ✓ 自分自身と向き合う時間が欲しい方

### 申し込みフォーム

申し込みはこちらから →

<https://forms.gle/ZwJAuErvBzRFimqy6>



# CAREER DESIGN

未来の働き方を考える

## キャリアデザイン編

伴走アドバイザー 白井泰子

過去の出来事や経緯を振り返りながら、理想的な未来の働く姿をイメージするセミナーです。アドバイザーの伴走の下、自分の行動指針となる「キャリアプラン」を作っていきます。



# 未来を描く、一步をふみだす

## ADVISER 伴走アドバイザー

キャリアデザイン編  
伴走アドバイザー

白井泰子さん  
YASUKO USUI

ライフキャリアコンサルタント

国家資格キャリアコンサルタント。大手人材企業で12年勤務し延べ300社の企業の採用サポートに従事。現在はフリーランスとして個人のライフキャリアに寄り添ったカウンセリングやセミナーを実施、年間約300人をサポート。「自分の未来へ期待してワクワクできる」人を増やすために活動中。“答えはその人の中にある”がモットー。6歳児のママ。

デジタル入門編  
伴走アドバイザー

富田貴子さん  
TAKAKO TOMITA

株式会社CoCoDigi代表

パソコンインストラクター・ネットショッピング運営・プログラマーなどを経て結婚・妊活を機に独立し、まずは個人事業主として2011年にCoCoDigiを始めた。2018年に業務拡大をして株式会社設立。現在、子育てをしながら、デジタルを通じて「その先の幸せを提供する」を理念とし活動している。鹿児島県産業教育審議会委員



CAREER

1

10.26②  
10:00-15:00

### 自分のキャリアを考える

キャリア形成の基本的な知識を知り、未来の働く姿をイメージしていきます

会場 宝山ホール(鹿児島県文化センター)第6会議室  
鹿児島市山下町5-3



CAREER

2

11.16②  
10:00-15:00

### 自分の働き方を考える

多様な生き方・働き方を知り、取り巻く環境を整理しながら自身の働き方の可能性を考えます

会場 宝山ホール(鹿児島県文化センター)第6会議室  
鹿児島市山下町5-3

パネリスト  
水流一水・橋口友紀子・原口のぶ

CAREER

3

12.15②  
10:00-15:00

### 理想の生き方 働き方を考える

大切にしたい「価値観」「在り方」を整理して、理想の生き方・働き方のために影響を与えているものを考えながら未来を描きます

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)3階中研修室1  
鹿児島市山下町14-50

CAREER

4

2025.1.25②  
10:00-15:00

### 自分の キャリアプランをつくる

未来の自分の姿を具体的にイメージして今できること、これからやるべきことなどを計画します

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)4階中研修室3  
鹿児島市山下町14-50

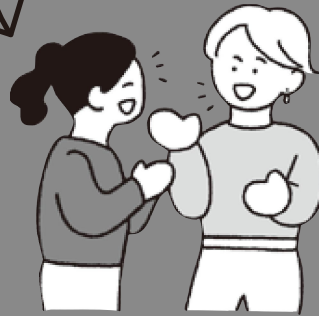
# DIGITAL SKILL

未来の仕事の可能性を広げる

## デジタル入門編

伴走アドバイザー 富田貴子

未来の可能性を広げるためにデジタル分野の実態を学び、理想の生き方・働き方にどんなスキルが必要か考えるセミナーです。アドバイザーの伴走の下進めるので、初心者の方にも安心して学んでいただけます。(PCを持ってなくても大丈夫、セミナーはスマホでも受講可能です)



### 合同交流会

## GOAL

2025.2.1②  
13:00-15:30

### 一步を踏み出す仲間たち 応援し合えるつながりを作る

参加者とゲストに加えて、過去の参加者等も一堂に会し交流してつながりの場を作ります(参加は任意です)

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)4階中研修室3  
鹿児島市山下町14-50

DIGITAL

1

10.13②  
10:00-15:00

### 可能性は上げられる デジタルで広がる可能性を考える

デジタルの発展と社会の変化を知り、取り巻く環境を整理しながら、これからの働き方の可能性の広がりを考えます

会場 宝山ホール(鹿児島県文化センター)第4会議室  
鹿児島市山下町5-3

ゲスト 森田佐知子 ※オンラインにて登壇

DIGITAL

2

11.10②  
10:00-15:00

### 自分に必要なデジタル スキルの方向性を考える

デジタルスキルで変化に強くなった生き方・働き方を知り、自分の働き方を考える。最新のデジタルコンテンツを学ぶ必要なデジタルスキルの方向性を考える

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)4階中研修室3  
鹿児島市山下町14-50

DIGITAL

3

12.8②  
10:00-15:00

### デジタルを活用した 未来の姿を描く

デジタルリテラシーを学び不安を軽減しながら、デジタルを活用した未来の姿とそのために必要な習得すべきスキルを考えます

会場 宝山ホール(鹿児島県文化センター)第5会議室  
鹿児島市山下町5-3

