

第3期 国民健康保険  
保健事業実施計画（データヘルス計画）



令和6年3月  
志布志市

## 目次

### 第1章 計画の基本的事項

1. 制度の背景 .....1
2. 他計画との関係性 .....2
3. 目的 .....2
4. 計画期間 .....3
5. 実施体制・関係者連携 .....3

### 第2章 現状の整理

1. 志布志市の特性 .....5
2. 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出 .....7
  - (1) 平均余命・平均自立期間 .....7
  - (2) 死亡 .....8
  - (3) 医療 .....10
  - (4) 介護 .....12
  - (5) 特定健康診査 .....15
  - (6) 特定保健指導 .....17
  - (7) 重症化予防の取組 .....19
  - (8) がん検診 .....23
  - (9) ポピュレーションアプローチ .....24
  - (10) 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業 .....25
  - (11) その他の統計データ .....26
3. 前期計画の評価と見直し .....27
4. 健康課題のまとめ .....29

### 第3章 データヘルス計画の目的と方策

1. 計画の目的 .....30
2. 目的を達成させる事業 .....30

## 第4章 第4期特定健康診査等実施計画

1. 特定健康診査・特定保健指導の背景 .....31
2. 特定健康診査・特定保健指導の目的 .....31
3. 個人情報の保護に関する事項 .....32
4. 公表及び周知に関する事項 .....32

## 第5章 個別保健事業

1. 糖尿病性腎症重症化予防 .....33
2. 慢性腎臓病（CKD）重症化予防 .....34
3. 二次健診 .....35
4. がん検診 .....35
5. 歯科検診 .....36
6. インセンティブ .....36
7. 適正受診・適正服薬促進 .....37
8. 後発（ジェネリック）医薬品促進 .....37
9. 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業 .....38
10. メンタルヘルス対策 .....39

## 第6章 評価・見直し

1. 評価の基本的事項 .....40
2. 計画全体の評価と見直し .....40
3. 保健事業の評価と見直し .....41

## 第7章 その他

1. 計画の公表・周知 .....43
2. 個人情報の取扱い .....43