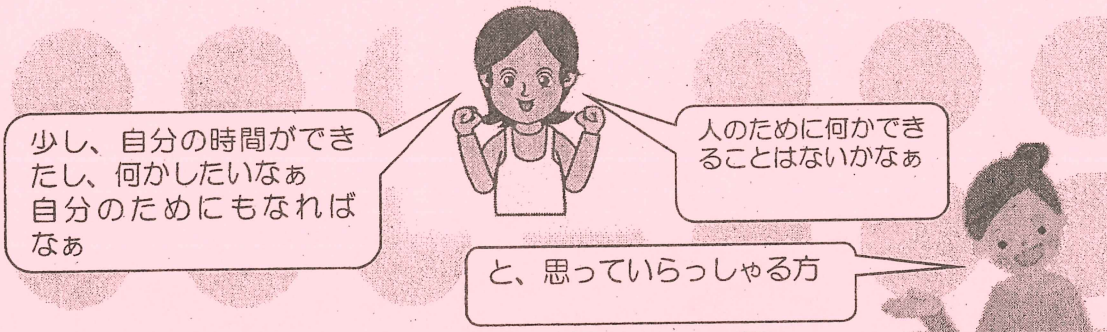


～ 推進員募集 ～

志布志市食生活改善推進員養成講座

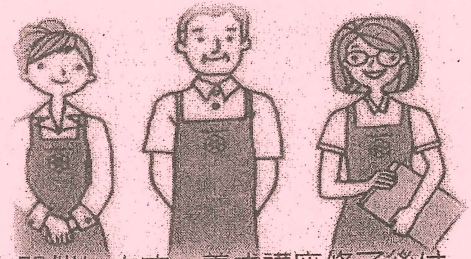


「市民の食に関する健康づくりのお手伝いをしてみませんか！」

この養成講座は、地域で食生活改善推進員として、活躍していただく方を養成するための教室です。養成講座に必要なカリキュラムを受講していただき、一定の単位取得することで推進員として委嘱されます。食生活改善推進員は、市の栄養改善事業の協力や、地域の食を通じた健康づくりのリーダー的役割を担っていただく方々です。正しい食生活は、毎日を健康に過ごしていくための基本です。自分や家族の健康はもちろんのこと、さらに“地域の栄養改善に取り組む輪”の一員となり活動してみませんか。
 ※資格講座や料理教室ではありませんのでご注意ください。

- 1 応募資格：志布志市に住所を有する満20歳以上70歳未満で健康づくりに関心のある方で講座修了後は食生活改善推進員として活動できる方（男女問わない）。
- 2 応募方法：電話・FAX又は下記申込み用紙を市役所に提出してください。
 電話： 099-474-1111 有明庁舎 保健課 (内線164)
 099-487-2111 松山庁舎 総務市民課 (内線274)
 099-472-1111 志布志庁舎 福祉保健課 (内線208)
 FAX： 099-474-2281 (有明庁舎)

3 応募の締め切り：令和5年7月14日（金）



4 活動内容等

7月から3月までに10回程度、食や健康に関する講座を開催します。養成講座修了後は、地域への健康づくりに係る活動がスタートします。主な活動は、市の母子事業等の手伝いや地域での栄養改善普及活動などです。

..... キリトリ線
 令和5年度 食生活改善推進員養成講座申込み用紙 (志布志市保健課)

氏名	年齢	住所	電話番号	備考