



# はぐくみ



No.214 R3. 10. 1

志布志市子育て支援センター「はぐくみランド」

TEL・FAX 099 (472) 8993

携帯番号 090-7536-3785

## はぐくみランドへようこそ

朝夕だいぶ涼しくなり、秋を感じるようになりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いてますね。気温の差が大きく、また夏の疲れも出てくる頃ですので、睡眠や食事もちんと摂り健康管理に気を配りましょう。

「はぐくみランド」は、親子で遊び、一緒に喜び笑い合い、そして子育ての楽しさ大変さを共感し合える場です。もし、子育てで困ったことや心配事のある方は、遠慮なさらずご相談ください。

コロナでまだまだ油断のできない毎日ですが、今まで同様感染しないように気を付けましょう！

先月は、まん延防止等重点措置のため、行事等の変更や午後開放の休止で、利用者の皆様にはご協力をいただき有難うございました。

少しずつ感染者も減少の傾向にありますので、10月の予定を計画しましたが、今後の感染者次第では、先月同様変更になる事もありますので、ご理解くださいます様よろしくお祈りします。

「子育て講座」……(離乳食作り) 限定5名  
(受付は12日火曜日まで)

10月15日(金) 10:00~11:30 電話での受付も可

講師：益山先生

場所：やっちくふれあいセンター(松山)

対象者：生後7ヶ月~12ヶ月までの乳幼児

準備物：エプロン、三角巾

### ★支援センター業務内容★

#### ※ 元気っ子クラブ

親子一緒に活動し、親の情報交換の場の提供と、親子のふれあい遊びを通して健やかな発達の援助を図ると共に接し方を支援する場です。(午前中です)

#### ※ 教育相談

専門相談員が対応します。

毎週木曜日 (9:00~16:00)

#### ※ DV・虐待相談

相談を受け、専門の機関につなぎます。

月~土曜日まで (8:30~17:15)

#### ※ 発育・発達相談

スタッフが相談に応じます。必要があれば、市の保健師につなぎます。

月~金曜日まで (8:30~17:15)

#### ※ ファミリーサポート・センター事業

依頼会員(育児の援助を受けたい方)と提供会員(育児の援助を行う方)が地域の中でお互い助け合って、お子さんをみんなで育てていこうというシステムです。ご利用の際は、支援センターにご連絡く

「親子で遊ぼうデー」～ ポールプールで遊ぼう

10月5日(火) 10:00~11:30

参加ご希望の方は、前日迄にお申し込み下さい。電話受付もOKです。親子で楽しくダイナミックに遊びましょう。

### 10月の予定 ★「元気っ子クラブ」(9:30~12:00まで)★ 午後開放・水 金 (13:30~15:30まで)

月	火	水	木	金	土
				1 楽しく遊ぼう 午後開放	2 自由遊び
4 ままごと遊び	5 親子で遊ぼうデー (ポールプール)	6 お外で遊ぼう 午後開放	7 教育相談日 育児相談日 元気っ子クラブお休み	8 仲よく遊ぼう 午後開放	9 自由遊び
11 おもちゃで遊ぼう	12 大玉ころかし	13 絵本を見よう 午後開放	14 教育相談日 育児相談日 元気っ子クラブお休み	15 子育て講座 (離乳食作り) 午後開放	16 ばばとままと あそぼう!
18 シール遊び	19 玉入れしよう	20 風船あそび 午後開放	21 つどいの広場(伊崎田公民館) 教育・育児相談日 元気っ子クラブお休み	22 宅急便ごっこ遊び 午後開放	23 自由遊び
25 よーいどん!	26 身体測定 (助産師来所) バスタオル・母子手帳持参	27 お砂場あそび 午後開放	28 助産師相談日 教育・育児相談日 元気っ子クラブお休み	29 0歳児集まれ☆ (バスタオル持参) 午後開放	30 自由遊び

す。水分補給はまめに行いましょう。(水筒持参)でお願いします

この「はぐくみ通信」は、志布志市ホームページでもご覧になれます。行事チェック等々ご利用ください。