

令和3年度 生活・介護支援サポーター講座
(高齢者の安心を支えるボランティア)

輝く今日を生ききるために

～あなたも参加しませんか～

[内容]

人との関係がうまくいく
コミュニケーション術

認知症とは？

介護保険などの制度
について

生活を支える
リハビリテーション

など

[実施日] ▶▶▶ 8月31日(火) 9月24日(金)
10月13日(水) 11月17日(水)

※講座は全7回 (うち実習1回)

※講師の都合等により、日程変更もあります。

[時間] ▶▶▶ 概ね9時30分から15時30分

●募集要件

- ①令和4年度以降、月3回以上ボランティアのできる方
- ②既存のボランティア団体に所属可能な方、
もしくは新たなボランティア団体を組織できる方

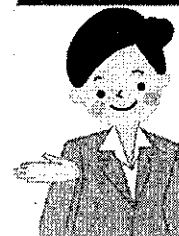
できることを
できる範囲で

申込み期限: 令和3年8月23日(月)

申込み
問い合わせ先

志布志市地域包括支援センター

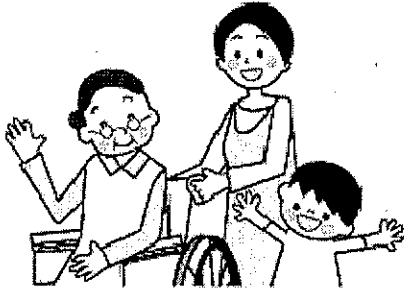
TEL 099-474-1111 (内線360)
米森



裏面もあります

受講修了者の声

現在1期生から11期生の養成が終了し、約50名のサポーターが活動されており介護施設訪問（現在休止中）や地域での相談支援活動をしております。



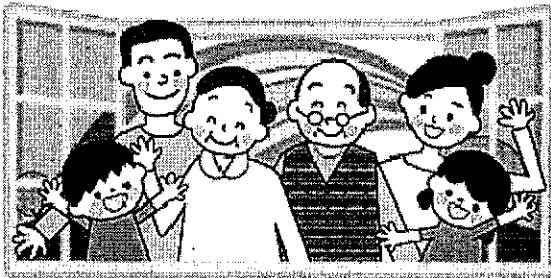
コミュニケーション演習

普段、自分がとっているコミュニケーションの方法と考え方が正しいとは限らず、相手によって変える対応も必要だと学ぶことができました。

認知症に対する考え方が変わりました。その人らしさを大切にするケアという考え方がとても勉強になりました。物盗られの疑いをかけられた時などの対応の例も参考になりました。

自分自身の周りにも認知症の高齢者が増えつつあります。人事ではなく、明日はわが身。出来るだけ頭脳を使い、身体を使い、予防に努めたい。

一言に認知症と言っても様々なタイプがあることが分かった。認知症の方の人格を尊重しつつ、その生き方の助けになれば、と思います。



施設実習

私の近くにも認知面で気になる方がいます。できるだけ声をかけるようにしています。

初めての施設で不安がいっぱいありましたが、話をしている間は嬉しそうにしてもらえて私も嬉しかったです。うまくコミュニケーションが取れたかは疑問ですが・・・