



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：
保健課 国民健康保険係
TEL 474-1111（内線 122～125）

特定健診の情報提供《無料》

◆情報提供とは

生活習慣病等の治療のため、定期的に医療機関に通院している方は、医療機関からの情報提供をいただくことにより、特定健診（集団健診等）を受診していなくても、特定健診を受診したことになります。また、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の改善につなげる保健指導を利用することができます。

情報提供は無料で行うことができます。また、特定健診の不足している項目の検査料も無料です。（ただし、病气や治療のときは、一部自己負担が必要な場合があります）

◆情報提供の方法

市が発行する「特定健康診査情報提供票」を医療機関に提出してください。希望される方は、保健課保健対策係までご連絡ください。なお、市が把握している生活習慣病等で治療中の方へは、保健課から情報提供票をお送りしておりますので、内容をご確認ください。

市内の情報提供協力医療機関一覧

陽春堂内科診療所	TEL 472-5511	平川やの胃腸内科	TEL 472-0145
山口内科	TEL 473-1188	志布志中央クリニック	TEL 472-3100
藤後クリニック	TEL 472-1237	みやじクリニック	TEL 471-5000
手塚クリニック	TEL 472-5565	石神診療所	TEL 474-0107
松下医院	TEL 472-1124	びろうの樹脳神経外科	TEL 477-1212
さくらやまクリニック	TEL 472-1100	曾於医師会有明病院	TEL 477-1111
病院芳春苑	TEL 472-0030	山下クリニック	TEL 487-9001

もっと知りたい！Q&A

Q 情報提供に協力するとどんなメリットがあるのですか？

A 情報提供に協力された方には、毎年の血圧や血液の状況等を比較し、健康づくりに役立てることができる「健康診査経年結果票」をお渡しします。また、「ししまる健診パスカード」の交付を情報提供医療機関から受けることができ、商工会加盟の協力店（59店舗）で割引などの特典を受けることができます。

Q 情報提供は市内の協力医療機関のみが対象ですか？

A その他の県内や宮崎県の一部の医療機関でも情報提供にご協力いただいておりますので、情報提供協力医療機関を確認されたい方は、保健課保健対策係までご連絡ください。

国民健康保険医療費状況（令和2年8月分）

医療費総額	286,040,778円	医療費1人当たりの負担内訳	
国保加入者数（8月末）	8,396人	市（国保）負担額	29,287円 （全体の約85.9%）
1人当たりの医療費 （医療費総額/国保加入者数）	34,069円 （前年同月比3.7%減）	個人負担額	4,800円

医療機関への提出期限

令和2年12月28日(月)まで

エコ通信

■問い合わせ先：
市民環境課環境政策室 環境政策係
TEL 474-1111（内線134）

11月は不法投棄防止強化月間です

最近、道路や山林に不法投棄ごみが多くなっています。県では、産業廃棄物の不法投棄の根絶を図るため、毎年11月を不法投棄防止強化月間と定めています。期間中は、不法投棄防止の啓発活動や産業廃棄物の不法投棄防止パトロールなどを強化しています。不法投棄は重大な犯罪です。この機会に一人ひとりが「不法投棄をしない。させない。見かけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。産業廃棄物の不法投棄を発見したら、県庁廃棄物・リサイクル対策課までご連絡ください。



県庁廃棄物・リサイクル対策課
サンバイゼロ
TEL 099-286-3810

正しい分別をしよう

ごみの分別で、適切に分けられていない「違反ごみ」が増えています。特に分別の間違が多いごみを紹介いたします。

【分別間違いが多いごみ】

- ライター → 一般ごみ
- 色塗り箸 → 一般ごみ
- 電気ポット → 資源ごみ（小型家電）
- ポット（魔法瓶） → 一般ごみ
- ガラスコップ → 一般ごみ
- 哺乳瓶（耐熱ガラス製） → 一般ごみ
- 鍋のガラスふた → 一般ごみ
- 車のバッテリー → 販売店などに引取依頼

また、空き缶を指定袋に入れずに雑金属のコンテナかごに大量に入れて出したり、食べ終わった弁当のガラと割りばしをそのままレジ袋に入れて、それを資源ごみ袋で出したりしているものがあります。必ず分別のルールを守って適切にごみを出すようにしてください。分別方法が分からない時は市ホームページや志布志市公式LINEをぜひ活用ください。

メリケントキンソウを駆除しよう

メリケントキンソウは、南米原産の外来植物で公園や駐車場、芝生など明るい場所に生育しています。5月～6月頃に実を結び、その果実にあるトゲが手や肌などに刺さるとケガをする恐れがあります。10月～3月は発芽期で駆除のチャンスです。見かけたら駆除しましょう。



出典：メリケントキンソウ撲滅対策マニュアル（窪健一氏作成）

- ◆特徴
- 先端の葉が細長く明るい
- 枝別れし毛が多い
- 果実は株の中心で成長し分岐した枝に多量につく硬く鋭いトゲがある