



ニチレクボールは、約100年前にフランスで考案されたペタンクを、屋内用に楽しめるように改良を加えたペタンクの派生競技です。ペタンクで使用する鉄製のボールを鍍入りのゴム製のボールに置き換え、体育館や公民館などでプレーが楽しめる、体も頭も使うニュースポーツです。

ルールは、今年開催されたリオデジャネイロ・パラリンピックで日本が銀メダルを獲得した「ボッチャ」とほぼ同じで、サークルの中に立って黄色のビュットという標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青の異なるボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。

特殊な軟らかいボール（直径約7cm、重さ約400g）を使用しますので、体育館や公民館などの床をいためることなくプレーが楽しめる、幼児から高齢者まで体に無理なく楽しむことができます。

競技方法としては、ジャンケンなどで標的球を投げる権利を決め、標的球をサークルから6〜10mに止めます、ゲームは標的球を投げるチームが先攻となります。

投球は基本的に手の甲を上にしてボールをつかみ、アンダーハンドスローでボールに逆回転をかけるようになります。標的球にボールを当てて動かすことも認められており、ボッチャでは魔球ともいわれる一発逆転可能な「ロピングボール」という投球もあります。これは上から落とすボールで、直接標的球に当て、自陣のボールの近くに標的球を動かすゲームを優位にすることが出来ます。

投球順は各チーム内で自由で、連続して投球することも認められています。

得点は、標的球が一番近いボール（ベストボール）のチームに計算されます。得点の数え方は、得点を得られないチームの標的球が一番近いボールより、更に近いボールの数が得点となります。

1セットで勝ったチームが次のセットで標的球をころがし、先攻となりゲームを進めます。セットを何回も繰り返して、13点を先取したチームが勝ちとなります。

## ニチレクボール（屋内ペタンク）

運も実力!?  
出るかロピングボール!



# ニュースポーツなら 始められる、続けられる。

「新しいスポーツ」  
間違ではないけど  
それだけじゃないのが  
ニュースポーツ

写真：ヒットだターゲッ

## ニュースポーツとは

ニュースポーツとは、ニュー・コンセプトチュアル・スポーツの略称で、技術やルールが比較的簡単で、レクリエーションと同じく、誰でも、どこでも、いつでも楽しめるよう考案されたスポーツです。海外においては歴史がありますが、日本では新しいスポーツです。現在では、数百種以上あると言われています。

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツとして広く普及してきました。志布志市ではソフトバレーボールやグラウンドゴルフなどが盛んに行われており、実際に楽しんだことのある方も多くいではないでしょうか。

近年、「生涯スポーツ」への関心が高まる中、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするニュースポーツがますます注目されています。

志布志市では、普段あまりスポーツをしない人や高齢者へのスポーツ振興、また地域・世代間の交流を目的に、これらニュースポーツの普及活動を行っています。

今月は、志布志市の体育施設で用具を借りることのできる25種類のニュースポーツのうち、3種類をご紹介します。