



特集 生涯学習講座

生涯学習はもう一人の自分探し。

いつでも どこでも だれでも
志布志市の生涯学習は、「いつでもどこでもだれでも」をスローガンに日本一の生涯学習のまちを目指しています。
その取組の中でも、日本一を目指す大きな力となっているのが生涯学習講座です。

見つかる もう一人の自分

志布志市の生涯学習講座は、趣味・文芸・教養・美術・書・音楽・料理・パン・ケーキ、運動・健康、スポーツ、舞踊・ダンス・芸能、手芸・工芸、総合の幅広い分野に合計148もの多種多様な講座を開設しています。
生涯学習講座は子どもから高齢者まで、また性別を問わず誰でも参加できる、参加したいものが見つければ、生涯学習講座を受講することができます。
生涯学習講座を受講することで、新しい知識、技術を習得し、自分でも気付かなかった、もう一人の自分がきっと見つかると思います。
今月の特集では、148の生涯学習講座の中からいくつかをご紹介します。



時を忘れるほど夢中になれる

自然に親しもう講座 受講生
目黒文恵さん (松山町)

半世紀ほど住んだ大阪から松山町へ帰郷した目黒さん。

二年余りは田舎暮らしにとまどいました。そんな時、多くの生涯学習講座があることを知りました。和田洋文先生の俳句講座、中村智鶴子先生の書道講座、馬場興市先生の自然に親しもう講座などを受講して、自分探しをしながら、たくさんの方との出会いや知らない世界を知る喜びを感じる充実した日々を送っています」と生涯学習講座との出会いを話します。

目黒さんの受講する自然に親しもう講座では、国指定天然記念物ウスカワゴロモの自生する前川や市内の巨木、珍しい草花の散策、馬場先生が著書「こぼさあ」にまとめた弘法大師の座像の見学などが行われました。

「講座で、植物から作り出され、鉄の5倍の強さを持ち、鉄やガラスに代わる高質な素材であるセルロ―

スナノファイバーについて教えてもらいました。ノーベル賞に値するような研究が日本で行われているというビッグニュースに、無知な私は驚きました。老いを忘れ、時を忘れて、恵まれた自然の宝庫を満喫する幸せな日々です。俗にいうピンピンころりを目指して生涯学習講座や創年市民大学があるような気がします。」

多くの方楽しんで欲しい

「148の講座や創年市民大学等、恵まれた学習環境を一人でも多くの方に楽しんで欲しいです」と美味いものを他人に勧めるように笑いながら、その日も講座を受講するという目黒さん。

目黒さんの生涯学習は、これからも続いていきます。



右：生涯学習講座との出会いを嬉しそうに話す目黒さん
左：自然に親しもう講座の様子

やってよかった 生涯学習講座

【ヨガアンドストレッチ講座受講者の声】

3年前に志布志市に転入し、生涯学習講座の充実していることに驚きました。種類豊富で自分の学べる時間帯にも開講されています。
講座では、まず押したりさったりしながらほぐしていきます。様々なポーズでヨガストレッチ。体がグーンと伸びていくのがわかります。
ヨガ特有の深い呼吸をしながら瞑想すると、あまりの気持ち良さそのまま寝てしまうことも。日頃抱えているストレス、肩こりや腰痛なども軽くなっていくようです。いずれ肥満解消も？



ヨガアンドストレッチ講座