

こちらのコーナーは、  
インターネット版では  
ご覧いただけません。  
ご了承ください。

### 高い医療費 みんなで助け合い 国保の心

◆平成27年11月分の医療費の状況です。

医療費総額	295,189,708円
11月末 国保加入者数	9,829人
1人当たり医療費 (医療費総額/国保加入者数)	30,033円
医療費1人当たりの負担内訳	
市(国保)負担額	25,723円
個人負担額	4,310円

1人当たり医療費の前年同月比3.1%増。この金額は、国民健康保険に加入している皆さんが医療機関等で診療したのに対し、市(国保)が支払った医療費です。医療費総額の約85.6%を市(国保)が負担しています。

### お便り、お待ちしております

市報しぶしを読んだ感想や今後取り上げて欲しい特集、志布志市に対するご意見等何でもお好きなことを書いてください(一部修正して掲載する場合があります)。

月末までに頂いたお便りが、その月のプレゼントの応募対象になります。それ以降の分は次月の応募対象となりますので、ご了承ください。

頂いた「お便り」は「市民のこえ」コーナーに掲載します(お便りが多数の場合には担当にて選考のうえ掲載します)。個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。

★アンケート★【2月号で特に良かった記事・分かりにくかった記事があれば教えてください！】

- ・良かった！:
- ・分かりにくい…:

↑点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも応募できます)

### 市民のこえ

お寄せいただいた  
お便りを  
ご紹介します!

#### 特定健診に行きましよう

昨年5月、まさかの出来事がありました。骨粗しょう症再検査のほがきが届き、慌てて近くの病院に行きました。その3日後に庭先で転び、手首と脊椎骨折で3か月入院しました。志布志市ではいろいろな健診が受けられます。みんな健康で楽しい日々が送れるように気を付けましよう。

#### ▼ほがきほがきの65歳65歳女

お便りありがとうございます。特定健診を受け、用心していたからこそ現在の回復があるのではないのでしょうか。特定健診を利用して、まさかのときに備えましよう。

#### 健康こそ宝

私の健康の秘訣は規則正しい生活にあります。朝、昼晩の食事、10時、3時の休憩にあったかいお茶を飲み、早寝、

早起きを心がけています。これがいいのか風邪をひきません。(シルバーのおばさん73歳女)

▼お便りありがとうございます。風邪やインフルエンザが流行する季節、風邪は万病のもととも言われますので志布志産のお茶を飲んで元気に冬を乗りきりたいですね。

#### ワクワクしました

学校、公民館合同の遺跡めぐりに参加し、土器などに触れ、昔の道具、生活の知恵を知りました。高速道路等を作る前に発掘し、他からも掘り出されることを知りワクワクしてきました。(ハスランです。36歳女)

#### ▼お便りありがとうございます

お便りありがとうございます。土器でワクワクする。ドキドキ、ワクワク。発掘調査が終わると道路等で見られなくなるので、発掘現場はまさに期間限定の博物館ですね。

#### もう一度考えてみませんか?

新年を迎え、暖かさのためか庭先に蝶を見かけました。温暖化の影響を著しく受けている近

年。これからのような変化を見せるのか、少し恐ろしくもあります。近所ではごみの分別もせず夕方になると悪臭を漂わせてごみを燃やしている家があります。私たちが今できることは何なのか。少しの時間と手間をかけることで私たちの環境は変わってくるのかもかもしれません。もう一度未来の地球のことを考えてみませんか?

#### ▼(ともおくん52歳女)

お便りありがとうございます。市民の皆様にご協力をいただいているごみの分別は、「志布志モデル」として国内外から高い評価を得ています。一方でごみを燃やすなどの行為があることも事実です。ごみを燃やすと温暖化ガスだけでなくダイオキシン等身体に有害な物質を発生しかねません。未来の地球は子どもや孫の地球です。皆で少しずつ手間をかけて、きれいな地球を残ましよう。

※読者プレゼントは掲載にかかわらず、いただいたお便りから抽選を行います。多くのお便りをお待ちしています。