



問 本庁 企画政策課 男女共同参画推進室 Tel: 474-1111 (内線 250・255)

男女がともに認め合い、いきいきと輝くまちをつくろう

# 10月は「仕事と家庭を考える月間」です

## ～仕事と生活のバランスのとれた働き方～

仕事と家庭が両立し、働きがいのある職場と生き生きとした暮らしを送るための環境づくりには、男性も女性も家事、育児、介護の責任をともに担い、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を図ることが必要です。



少子高齢化が進み、人口が減少していきけば、これまで以上に、仕事と仕事以外の役割（子育て、介護、地域活動等）を担う必要のある人が増えていきます。また、ここ数年で働く人の意識は変わってきており、女性にとつて「結婚や出産をしても仕事は続ける」というのは普通の選択

**なぜワーク・ライフ・バランスが必要なのですか？**

「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」という言葉をご存じですか？働くすべての方々が、仕事と、育児や介護趣味や学習、休養、地域活動といった仕事以外の生活との調和をとり、その両方を充実させる働き方、生き方のことです。しかし、現実では「安定した仕事に就けず、経済的な自立ができない」、「仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない」、「仕事と子育てや親の介護との両立が難しい」などの理由で多くの方がワーク・ライフ・バランスを実現できていません。

**『ワーク・ライフ・バランス』について**  
**ワーク・ライフ・バランスって何？**

肢のひとつになってきています。男性にも「もっと家庭生活を大切にしたい」と思っている人は少なくないでしょう。仕事以外の役割を抱える多様な人材を活用するためには、企業における働き方を見直し、多様な働き方を可能とする必要があるのです。

ワーク・ライフ・バランスが実現すると、自分の望むバランスで仕事と仕事以外の生活に取組むことができます。子どもと過ごす時間が増えたり、地域活動や趣味、自己啓発等に取組むなど、仕事以外の生活の満足度がアップし、日々の生活が充実します。さらに生活にメリハリがつくことで仕事に対する意欲も向上するといった好循環を生み出します。

**ワーク・ライフ・バランスが実現すると…**

ワーク・ライフ・バランスが実現すると、自分の望むバランスで仕事と仕事以外の生活に取組むことができます。子どもと過ごす時間が増えたり、地域活動や趣味、自己啓発等に取組むなど、仕事以外の生活の満足度がアップし、日々の生活が充実します。さらに生活にメリハリがつくことで仕事に対する意欲も向上するといった好循環を生み出します。

### ◆女性支援相談室 (13:00～17:00)

- 10月16日(水) 有明改善センター
- 11月6日(水) 志布志支所5階会議室
- 11月20日(水) 新橋地区公民館



### ◆専用フリーダイヤル:

0120-786-054 (月～金 8:30～17:00)

DV、デートDVで悩んでいませんか？  
相談無料、秘密は守ります。

### 「まちづくり出前講座」～みなさまのところへかかいます～

市民の皆さんに「男女共同参画社会」について知っていただくための事業ですが、男女共同参画に対しては、まだまだ堅苦しいイメージや誤った認識をもっていらっしゃる方が多いのが現状です。日頃、あまり認識していなかった『男女共同参画』について、いっしょに学んでみませんか。

- ◆対象：自治会・PTA・高校生・老人クラブ・各種団体等
- ◆内容：「男女共同参画社会」について・ドメスティック・バイオレンス(DV)」について・〇〇らしく
- 申込み・問い合わせ先：企画政策課 男女共同参画係  
TEL: 099-474-1111 (250・255) FAX: 099-474-2281

問 本庁 市民環境課 環境政策室 Tel: 474-1111 (内線 131～136)  
松山支所 市民課 Tel: 487-2111 (内線 224) 志布志支所 市民税務課 Tel: 472-1111 (内線 224・225)



草木は生ごみではありません！

生ごみバケツに草木や切り花を入れないで！

最近、生ごみ回収バケツに異物が混入する事案が多発しています。生ごみ回収バケツには、生ごみだけを入れてください。草木や切り花などの草木剪定枝は、生ごみバケツには入れないでください。草木剪定枝等は、資源回収用の指定ごみ袋に入れ、生ごみ回収日に出してください。市民のみなさんのご協力をお願いします。

住宅用照明LED化促進事業補助金について

「住宅用照明LED化促進事業補助金」について、ご案内します。対象となる方…市衛生自治会に加入している

### 狂犬病予防集注(2回目)



市では、下記の日程で狂犬病予防集注(2回目)を実施しますので、最寄りの会場で接種されるようお願いいたします。なお、今回対象の犬は、生後91日以上で狂犬病予防注射を本年度まだ接種していない犬です。

松山地区		
実施日	場所	時間
10月22日(火)	新橋地区公民館裏	9:00～9:30
	泰野地区公民館	9:40～10:10
	尾野見地区公民館	10:20～10:50
有明地区		
実施日	場所	時間
10月23日(水)	伊崎田青少年館	9:30～9:50
	市役所下畜産指導センター	10:10～10:30
	蓬原青少年館	10:40～11:00
	通山青少年館	11:20～11:40
	農村研修センター(宇都鼻)	13:00～13:20
	原田青少年館	13:40～14:00
	野神青少年館	14:20～14:40
山重青少年館	14:50～15:10	

- ◆注射手数料および新規登録手数料
- 登録済みの犬 3,000円 ●新規登録の犬 6,000円 (登録手数料3,000円+注射手数料3,000円)

※狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬には、登録と年1回の狂犬病予防注射が厚生労働省令で義務付けられています。登録済みの犬がすでに死亡している場合は、そのまま台帳に残りますので、必ず市役所まで届け出をしてください。犬の飼い主が変わった場合や、転入・転出をされて犬の移動があった場合も届け出が必要です。※注射の際は個別通知書を必ずお持ちください。

志布志地区		
実施日	場所	時間
10月24日(木)	八野構造改善センター	9:20～9:30
	長岡商店前	9:45～9:55
	西横尾下公民館	10:05～10:15
	田屋敷バス停前(沢目記)	10:25～10:35
	夏井公園	10:50～11:00
	天神ドライブイン前	11:10～11:30
	旧職業安定所	11:40～11:50
	南国輸送(株)(杉原養鶏場付近)	13:20～13:35
	平川商店(清水)	13:40～13:55
	大田食堂(一丁田)	14:10～14:20
10月25日(金)	農協田之浦事業所	9:20～9:30
	専念寺前	9:40～9:50
	ひばり保育園横	10:10～10:30
	大迫公民館	10:40～10:50
	公設市場駐車場(大原)	11:00～11:10
	文化会館駐車場	11:20～11:50
山宮神社	13:20～14:00	
運動公園(メインスタンド前)	14:10～14:30	